DKN®

AM-3i

www.dkn-technology.com

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG Inc.

Not all Bluetooth features may be supported by compatible Bluetooth enabled devices.

DKN is not responsible for the operation, nor the functioning of third party Bluetooth accessories in connection to this machine.

Fitness App's such as DKN iWorld, DKN Run and DKN Motion are Free Optional Applications and as such are no part of this Fitness machine.

The use of optional applications lies within the sole responsibility of the user.

DKN is not responsible for the operation, nor the functioning of any optional ap
plication used in relation to this machine.

Google Play® is a trademark of Google Inc.

Google, Android and the Google Logo or registered trademarks of Google Inc.

"Made for iPod," "Made for iPhone," and "Made for iPad" means that an Electronic accessory has been designed to connect specifically to iPod, iPhone, or iPad, respectively, and has been certified by the developer to meet Apple performance standards.

Apple is not responsible for the operation of this device or its compliance with safety and regulatory standards.

Please note that the use of this accessory with iPod, iPhone, or iPad may affect wireless performance.

iPad, iPhone, iPod, iPod classic, iPod nano, iPod shuffle, and iPod touch are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.

DKN garantiert, dass dieses Produkt frei von Material zum Zeitpunkt der Ausschreibung des Produkts der Lieferung. Diese ‘Carry-in’ Garantie umfasst alle Herstellungs- und Materialfehler von DKN Produkten, die bei einem lizensierten DKN Händler erworben wurden innerhalb eines Zeitraumes von 2 Jahren nach Kaufdatum.

Diese Garantie ist nicht übertragbar und gilt nicht für normale Abnutzung (einschließlich, aber nicht zu, Schaden begrenzt und tragen zu Batterien, Federn, Lager, Betrieb Matten, Hydrauliksysteme, Seile, Riemen, Riemenscheiben, Macht Schocks, Antriebsriemen und andere kurzlebige Teile, etc. ..).

Diese eingeschränkte Gewährleistung ist nichtig, wenn das Produkt durch Unfall, unsachgemäßen Gebrauch, unsachgemäßen Service, Missachtung von Anweisungen, Modifikation von seinem ursprünglichen Zustand, oder andere Ursachen nicht ermittelt, die sich aus Material-, Folgen unsachgemäßer Behandlung, schlechte folgen beschädigt ist.

Die folgenden Schäden sind nicht durch die Garantie abgedeckt:Falsche Installation, falsche Montage oder Manipulation der Teile durch fehlerhafte Montage, unsachgemäße Verwendung der Maschine (zB zu schwere Last in der Zeit, Gewicht etc. ..), Probleme, die durch mangelnde Wartung verursacht werden, Abweichungen von der Standard-Maschine, wie Licht Erschütterungen oder Lärm, etc...

Transportkosten, Reise-Gebühren für Techniker und Händler möglich und/oder Workshop Gebühren sind von dieser Garantie ausgenommen und wird auf alleinige Kosten des Besitzers sein.

Der Hersteller ist in keinem Fall für Begleit- und Folgeschäden, Beschädigungen oder Ausgaben in Verbindung mit dem Trainingsgerät.

DKN warrants this product to be free from defects in material at the time of the product’s tender of delivery. This ‘Carry-in’ Limited Warranty applies for a period of two (2) years, beginning on the date mentioned on your product invoice or proof of purchase of product sold through the DKN Authorized Dealer Network to the original retail purchaser and authenticated by proof of purchase from a retailer a product sold by an authorized DKN dealer.

This Limited Warranty is not transferable and does not cover normal wear and tear (including, but not limited to, damage and wear to batteries, springs, bearings, running mats, hydraulic systems, ropes, belts, pulleys, power shocks, drive belts and other non-durable parts, etc...).

This Limited Warranty is void if the product is damaged by accident, unreasonable use, improper service, failure to follow instructions provided, modification from its original state, or other causes determined not arising out of defects in material, the consequences of improper treatment, bad installation, wrong assembly or tampering of the parts by incorrect assembly, improper use of the machine (eg. too heavy load in time, weight etc...), problems caused by lack of maintenance, deviations of the standard machine, such as light vibrations or noise, etc...

Transport charges, travel charges for technicians, and possible trader and/ or workshop charges are excluded from this warranty, and will be at the sole cost of the owner.

The liability of the manufacturer under this Limited Warranty shall not include any liability for direct, indirect, or consequential damages resulting from any defect nor the use of this machine.

DKN garantiza que este producto está libre de defectos de material en el momento de la venta, del envío y de la entrega. La duración de la garantía de este producto está limitada a un periodo de dos (2) años a partir de la fecha de la compra, esta debe de estar indicada en su factura o ticket de compra. Este comprobante de compra debe de ser facilitado por la Red de Distribuidores Autorizados DKN al comprador final.

Esta garantía limitada es intransferible y no cubre el desgaste normal por el uso (incluyendo piezas dañadas por el desgaste como baterías, muelles, rodamientos, piezas de funcionamiento, sistemas hidráulicos, cables, correas, poleas, amortiguadores, correas de transmisión de energía y otras partes no duraderas, que se han estropeado debido al mal uso y a la falta de mantenimiento).

Esta Garantía Limitada será considerada nula si el producto: Ha sido golpeado, o ha tenido un mantenimiento inadecuado, o si el usuario no ha seguido las instrucciones del montaje, o si el usuario ha modificado su estado original, o por otras causas que determinen que no existen defectos en el material debido a consecuencias de un tratamiento inadecuado, mala instalación, montaje incorrecto, que el usuario tenga un peso superior al peso máximo de usuario, subida de tensión, etc...

Los gastos de transporte y gastos de desplazamiento de los técnicos, están excluidos de esta garantía y estarán a cargo exclusivo del cliente.

La responsabilidad del fabricante bajo esta Garantía Limitada, no incluirá responsabilidad alguna por daños directos, indirectos o consecuentes resultantes de cualquier defecto o mal uso de la maquina.

DKN garantit que ce produit est exempt de tous vices de forme, entre sa mise sur le marché et sa livraison. La garantie de prise en charge s’applique pour une durée de deux (2) ans, débutant le jour mentionné sur la facture d’achat auprès d’un revendeur agréé DKN.

Cette garantie limitée n’est pas cessible et ne couvre pas l’usure normale (comprenant, mais pas exclusivement, les dommages et l’usure des piles, ressorts, roulements à billes, systèmes hydrauliques, cordes, courroies, poulies, et d’autres pièces non durables, ou suite à des variations de tensions électriques...).

Cette garantie limitée n’est pas applicable si le produit est endommagé par accident, utilisation abusive ou non adaptée, mauvais entretien, non-respect des instructions fournies, modification de son état d’origine, par d’autres causes non inhérentes à un défaut du matériel, ou suite à un traitement inadéquat, une mauvaise installation, un montage erroné altérant les pièces, une mauvaise manipulation, etc…

Les frais de transport, le déplacement d’un technicien, et les frais éventuels d’un intervenant agrée DKN et/ou les frais de réparation en atelier ne sont pas compris dans la garantie, et seront à la seule charge de l’acquéreur.

Le fabricant en vertu de la présente garantie ne peut être tenu responsable d’aucun dommage direct, indirect ou consécutif, résultant d’un défaut, ou de l’utilisation de cette machine.

DKN garantisce che questo prodotto è esente da difetti materiali al momento della consegna del prodotto per il periodo di tempo indicato nelle pagine degli elementi per uso domestico.

La Garanzia Limitata “carry-in” è valida per un periodo di duo (2) anni, a partire dalla data indicata sulla fattura del prodotto o sulla prova di acquisto del prodotto venduto dalla rete di rivenditori autorizzati DKN al cliente.

Questa Garanzia Limitata non è trasferibile e non copre la normale usura (ivi inclusi, ma non limitatamente a, danni e usura alle batterie, molle, cuscinetti, nastro di corsa, sistemi idraulici, funi, cinghie, pulegge, scosse elettriche, cinghie di trasmissione ed altri componenti non durevoli, ecc.)

Questa Garanzia Limitata non è valida se il prodotto è danneggiato da incidente, uso irragionevole, uso improprio, mancata osservanza delle istruzioni fornite, la modifica dal suo stato originale, o altre cause non determinate derivanti da difetti nel materiale, le conseguenze di trattamento improprio, errata installazione, montaggio errato o manomissione dei componenti da montaggio, uso improprio della macchina (es. Carico troppo pesante nel tempo, peso, ecc.), problemi causati dalla mancanza di manutenzione (come leggere vibrazioni o rumore).

Spese di trasporto, spese di viaggio per i tecnici e l’eventuale professionista e/o le spese di laboratorio sono escluse da questa garanzia, e saranno a carico esclusivo del cliente.

La presente Garanzia Limitata esclude il produttore da qualsiasi responsabilità derivante da danni diretti, indiretti o consequenziali risultanti da qualsiasi difetto nell’uso di questa macchina.

Deze ‘carry-in’ garantie is geldig voor een periode van twee (2) jaar vanaf de datum op de kassa of aankoopbon van het product dat door een gemachtigd DKN handelaar werd verkocht. Garantie is niet overdraagbaar. Garantie kan worden ingeroepen wanneer het apparaat steeds in het bezit is geweest van de originele koper, en het originele aankoopbewijs kan worden voorgelegd.

De garantie geldt niet voor: normale slijtage, de gevolgen van een ondeskundige behandeling, manipulatie door de koper of door derden, slechte installatie, foutieve montage of het onklaar maken van onderdelen door onjuiste montage, oneigenlijk gebruik van het apparaat (bv. te zware belasting in tijd, gewicht enz...), problemen die voortvloeien uit een gebrek aan onderhoud, afwijkingen van het standaard apparaat, zoals lichte vibraties of geluiden die het functioneren van het apparaat niet beïnvloeden, die onderdelen die onderhevig zijn aan slijtage zoals: batterijen, veren, lagers, looptapijten, hydraulische systemen, touwen, aandrijfriemen, katrollen, enz..., schade aan het apparaat veroorzaakt door het transport van het apparaat.

Transportkosten, voorrijkosten van een monteur, en de eventuele handelaars en/of werkplaatskosten worden uitgesloten van deze garantie, en zijn dus voor rekening van de bezitter van het apparaat.

De fabrikant kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor schade, verlies of kosten, incidenteel noch gerelateerd, ten gevolge van gebruik van dit toestel.

Esta garantia é válida durante os duo (2) anos seguintes para qualquer manufactura e danos materiais de produtos de fitness DKN adquiridos a vendedores autorizados pela DKN. Se pretender efectuar uma reclamação durante o período de garantia, a DKN tem a responsabilidade de reparar ou substituir o aparelho/peça com anomalias, à sua discrição. Os custos de transporte e custos relacionados com o vendedor deverão ser suportados pelo proprietário do aparelho.

Se quiser utilizar os seus direitos de garantia, leve o seu certificado de garantia à loja onde adquiriu o seu aparelho. O vendedor local agirá em conformidade com a situação. Se não tiver essa possibilidade, contacte o seu importador nacional DKN.

A garantia não é válida para os seguintes casos: desgaste normal, consequências de utilização imprópria, danos causados pelo comprador do aparelho e defeitos devidos a circunstâncias excepcionais. Não se pode recorrer a esta garantia depois de terem sido efectuadas alterações à construção original, ou se não se tiver utilizado peças DKN em caso de reparação ou substituição de peças.

Os custos de transporte, despesas de viagem de um mecânico, e qualquer vendedor e/ou custos da oficina estão excluídos desta garantia, e são, portanto, a cargo do proprietário da unidade.

O fabricante não pode ser responsabilizado por perdas acidentais ou consequenciais, danos ou despesas relacionadas com a utilização deste aparelho.

Αυτή η εγγύηση καλύπτει όλη την κατασκευή και τις υλικές ρωγμές επάνω στο προϊόν της DKN. που αγοράζονται από εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπο / έμπορο της DKN για μία περίοδο ένα (2) έτος από την αγορά. Αν επιθυμείτε κάτι εκτός εγγύησης, η DKN έχει το δικαίωμα για να επισκευάσει ή να αντικαταστήσει την ελαττωματική μονάδα ή το μέρος κατά την κρίση της. Ο ιδιοκτήτης της μονάδας πρέπει να πληρώσει για τα έξοδα μεταφοράς και τις δαπάνες εργαστηρίων οποιουδήποτε εμπόρου.

Για να μπορείτε να έχετε οποιαδήποτε αξίωση ενώ είστε σε εγγύηση, πάρτε την κάρτα εγγύησής σας στον έμπορό σας. Ο έμπορος θα λάβει έπειτα όλα τα απαραίτητα μέτρα. Αν αυτό δεν είναι δυνατό, ελάτε σε επαφή με τον εθνικό αντιπρόσωπο της DKN.

Τα εξής δεν καλύπτονται από την εγγύηση: κανονική φθορά λόγω χρήσης και οι συνέπειες της ανάρμοστης επεξεργασίας ή της ζημίας που προκαλείται από τον αγοραστή ή τα τρίτα πρόσωπα και τα ελαττώματα που οφείλονται σε άλλες περιστάσεις. Οι αξιώσεις δεν μπορούν να γίνουν κάτω από την εγγύηση αν έχουν γίνει τροποποιήσεις στην αρχικό κατασκευή ή τον εξοπλισμό ή αν δεν χρησιμοποιήθηκαν τα αρχικά ανταλλακτικά της DKN στην επισκευή της μονάδας.

Η παρούσα Περιορισμένη Εγγύηση είναι άκυρη αν το προϊόν έχει υποστεί ζημιά από κακή εγκατάσταση, λανθασμένη συναρμολόγηση ή αλλοίωσης των τμημάτων από εσφαλμένη συναρμολόγηση, ακατάλληλη χρήση του μηχανήματος (π.χ. πολύ βαρύ φορτίο στην ώρα, βάρους κλπ. ..), τα προβλήματα που προκαλούνται από την έλλειψη της συντήρησης, αποκλίσεις του πρότυπου μηχανήματος, όπως το φως δονήσεων ή του θορύβου.

Τα έξοδα μεταφοράς, έξοδα ταξιδίου για τους τεχνικούς, και είναι δυνατόν έμπορος ή / και τέλη εργαστήριο εξαιρούνται από αυτή την εγγύηση, και θα είναι στην αποκλειστική κόστος του ιδιοκτήτη.

Σε καμία περίπτωση ο κατασκευαστής θα είναι υπεύθυνος για τις τυχαίες ή επακόλουθες απώλειες, τις ζημίες ή τις δαπάνες σχετικά με τα προϊόντα άσκησης.

Wichtige Sicherheits Hinweise

WICHTIGE HINWEISE:BEACHTEN SIE DIE FOLGENDEN VORSICHTSMAßNAHMEN VOR DER MONTAGE UND BEDIENUNG DER MASCHINE.

- ► Dieser Trainer ist für ein Körpergewicht von bis zu 150 kg ausgelegt.
- ► Folgen Sie den Schritten der Aufbauanleitung aufs genaueste.
- ► erwenden Sie ausschliesslich die mitgelieferten Originalteile.
- ► Vor dem Zusammenbau überprüfen Sie anhand der beigefügten Liste die Vollständigleit der Lieferung.
- ► Für die Montage verwenden Sie bitte ausschliesslich das geeignete Werkzeug.
- ► Stellen Sie den Trainer auf ebenem und trockenem Untergrund auf.
- ► Diese Maschine kann nur für den Innenbereich verwendet werden. Dies ist eine Klasse H (Home) gerät, nur für häuslichen Gebrauch geeignet in privaten Haushalten, wo Zugriff auf die Ausrüstung vom Eigentümer (die Person, die die rechtliche Verantwortung hat) geregelt wird.
- ► Vor Sie dem Training beginnen, entfernen Sie alle Objekte in einem 2-Meter-Radius von der Maschine.
- ► Der freie Bereich um die Maschine darf nicht weniger als 0.6 Meter in die Richtung aus der das Gerät zugegriffen wird, einschließlich offener Raum für den Notfall.
- ► Das Gerät nicht in feuchten Bereichen verwenden da es zu Korrosionsschäden führen kann.
- ► Überprüfen Sie vor dem ersten Training und danach in einem Rhythmus von 1-2 Monaten,ob alle Verbindungsteile fest sitzen und in einwandfreiem Zustand sind.
- ► Tragen Sie immer angemessene Trainingskleidung und Schuhe, wenn Sie das Gerät benutzen.
- ► Ersetzen Sie schadhafte Teile sofort und/oder benutzen Sie den Trainer erst wieder nach der Reparatur.
- ► Für die Reparatur verwenden Sie bitte nur Originalersatzteile und fragen Sie Ihren Händler um Rat.
- ► Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel.
- ► Erst nach der korrekten Montage und deren Überprüfung dürfen Sie mit dem Training beginnnen.
- ► Bei allen verstellbaren Teilen stellen Sie bitte sicher, dass die Maximalstellung nicht überschritten wird.
- ► Dieser Trainer ist für Erwachsene ausgelegt.
- ► Diese Maschine darf nur von einer Person zu einem Zeitpunkt verwendet werden.
- ► Behinderte Personen sollte diese Maschine nicht ohne eine qualifizierte Person oder behandelnde Arzt verwenden.
- ► Stellen Sie sicher, dass Kinder den Trainer nur unter der Aufsicht Erwachsenen benutzen.
- ► Stellen Sie sicher, dass sich alle Anwesenden einer möglichen Gefahr durch bewegliche Teile während des Trainings bewusst sind.
- ► Folgen Sie bitte den Ratschlägen für ein korrektes Training wie in derTrainingsanleitung angegeben.

WARNUNG! Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt bevor Sie mit dem Ueben auf diesem Gerät anfangen, um jegliches Risiko zu vermeiden. Dies ist besonders wichtig für Menschen im Alter von 35 oder solche mit bereits bestehenden gesundheitlichen Probleme.

WARNUNG! Diese Maschine ist nicht für therapeutische oder medizinische Zwecke geeignet.

WARNUNG! Wenn Sie Schwindel, Übelkeit, Schmerzen in der Brust oder andere anormale Symptome beenden Sie Ihr Training SOFORT UND KONSULTIEREN SIE EIN ARZT OHNE VERZÖGERUNG.

WARNUNG! unsachgemäßer Benutzung dieser Maschine unter dem Einfluss von Drogen oder Alkohol ist nicht im Einklang mit den Anweisungen und kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen.

WARNUNG! Falsche / übermäßiges Training kann Gesundheitsschäden verursachen.

- ► Das Handbuch ist ausschliesslich für den Kundengebrauch.
- ► Der Lieferant übernimmt keine Garantie für Übersetzungsfehler oder technische Änderungen.
- ► DKN ÜBERNIMMT KEINE VERANTWORTUNG FÜR PERSONENSCHÄDEN ODER SACHSCHÄDEN DURCH ODER ANHALTENDER DURCH DIE NUTZUNG DIESES PRODUKT.

IMPORTANT SAFETY NOTICE:
NOTE THE FOLLOWING PRECAUTIONS BEFORE ASSEMBLING OR OPERATING THIS MACHINE.

- ► This exerciser has been tested up to a max. body weight of 150 kg/330 lbs.
- ► Follow the carefully the different steps of the assembly instructions.
- ► Use only original parts as delivered.
- ► Before starting the assembly, be sure to check if delivery is complete by using the included parts-list.
- ► For assembly use only suitable tools and ask for assistance with assembly if necessary.
- ► Place the exerciser on an even, non-slippery surface. Because of possible corrosion, the usage of any exerciser in moist areas is not recommended.
- ► This machine is for indoor home use only. This is a class H (Home) and suitable for domestic use in private homes where access to the equipment is regulated by the owner (the person who has the legal responsibility).
- ► Before beginning training, remove all objects within a 2-meter radius of the machine.
- ► The free area around the machine shall not be less than 0.6 metres in the direction from which the equipment is accessed. The free area must also include the area for emergency dismount.
- ► Check before the first training and every 2 months that all connecting elements are tight fit and in the correct condition.
- ► Always wear appropriate workout clothing and shoes when exercising.
- ► Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.
- ► For repairs, use only original spare parts.
- ► In case of repair please ask your dealer for advice.
- ► Avoid the use of aggressive detergents when cleaning.
- ► Ensure that training starts only after correct assembly and inspection.
- ► For all adjustable parts be aware of the maximum positions to which they can be adjusted/tightened to.
- ► This exerciser is designed for adults. Ensure that children use the exerciser only under the supervision of an adult.
- ► This machine may only be used by one person at a time.
- ► Disabled persons should not use this machine without a qualified person or physician in attendance.
- ► Ensure that those present are aware of possible hazards, e. g. movable parts during training.
- ► Warning: incorrect/excessive training can cause health injuries.
- ► Please follow the advice for correct training as detailed in training instructions.
- ► Read all instructions before using the machine.

WARNING! Consult your physician before starting with any exercise program. He can advise on the kind of training and which impact is suitable.

WARNING! This machine is not suitable for therapeutic or medical purpose.

WARNING! Over exercising may result in serious injury or death. If you experience dizziness, nausea, chest pain, or any other abnormal symptoms STOP EXERCISING IMMEDIATELY AND CONSULT A PHYSICIAN WITHOUT DELAY.

WARNING! Inappropriate use of this machine such as while under the influence of drugs or alcohol, not in line with instructions or excessive usage, may result serious injury or death.

WARNING! Incorrect/excessive training may cause health injuries.

- ► The owner’s manual is only for customers’ reference.
- ► The supplier cannot guarantee for mistakes occurring due to translation or change in technical specification of the product.
- ► DKN ASSUMES NO RESPONSIBILITY FOR PERSONAL INJURY OR PROPERTY DAMAGE SUSTAINED BY OR THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT.

AVISO DE SEGURIDAD IMPORTANTE :
LEA LAS SIGUIENTES PRECAUCIONES ANTES DE ARMAR Y USAR LA MÁQUINA.

- ► Este aparato se ha fabricado para soportar un peso de 150 kg.
- ► Siga los pasos de las instrucciones de montaje atentamente.
- ► Utilice solamante partes originales.
- ► Antes el montaje, controle si la entrega de las piezas está completa, utilizando la lista de partes incluida.
- ► Para el montaje solamente emplee los materiales provistos y solicite ayuda cuando sea necesario.
- ► Controle antes el primer entrenamiento y cada 2 meses que todos los elementos están en buena condición.
- ► Esta máquina es para uso en interiores, en casa solamente
- ► Este es un máquina de clase H y es adecuado para uso doméstico en casas particulares donde el acceso a los equipos está regulada por el propietario (la persona que tiene la responsabilidad legal).
- ► Antes de comenzar el entrenamiento, retire todos los objetos dentro de un radio de 2 metros de la máquina.
- ► El área libre alrededor del aparato no deberá ser inferior a 0.6 metros en la dirección desde la que se accede al equipo. La zona de libre también debe incluir el área de desmonte de emergencia.
- ► Reemplaze los componentes defectos imediatamente y no utilice el aparato hasta la reparación
- ► Para reparaciones, solamente utilice componentes originales.
- ► En caso de reparación, por favor solicite ayuda a vuestro distribuidor.
- ► Para el aseo, no utilice detergentes agresivos.
- ► Asegurese de comenzar el entrenamiento solo despues de un correcto montaje e inspección.
- ► Asegurese que las partes ajustables esten en su máxima posición de ajuste.
- ► El aparato ha sido ensayado para adultos. Asegurese de que los niños utilicen este aparato solo bajo la supervisión de un adulto.
- ► Asegurese que los presentes esten conscientes de posibles peligros, p.e partes móviles durante el entrenamiento.
- ► Por favor siga los consejos para un entrenamiento correcto de acuerdo a lo detallado en las instrucciones de entrenamiento.

ADVERTENCIA ! Consulte vuestro médico antes de empezar con el programa de entrenamiento. El lo puede asesorar en el tipo de entrenamiento y cual es el impacto adecuado.

ADVERTENCIA ! Esta máquina no es adecuada para el propósito terapéutico o médico.

ADVERTENCIA ! El exceso de ejercicio puede provocar lesiones graves o la muerte. Si usted siente mareos, náuseas, dolor de pecho o cualquier otro síntoma anormal DEBE DETENER INMEDIATAMENTE LA Y CONSULTE AL MEDICO SIN DEMORA.

ADVERTENCIA ! El uso inadecuado de la máquina, como bajo la influencia de drogas o alcohol, puede provocar lesiones graves o la muerte.

ADVERTENCIA ! Un entrenamiento incorrecto / excesiva puede causar daños a la salud.

- ► El manual es solo para información del cliente.
- ► El productor no se hace responsable faltas de traducción o de eventuales cambios en
- ► las especificaciones técnicas.
- ► DKN ASUME NINGUNA RESPONSABILIDAD POR LESIONES O DAÑOS SUFRIDOS POR PERSONALES O MEDIANTE EL USO DESTE PRODUCTO.

AVIS DE SÉCURITÉ IMPORTANT:
LIRE LES PRÉCAUTIONS SUIVANTES AVANT DE MONTER OU UTILISER LA MACHINE.

- ► Posez l'appareil sur un support plat et non glissant. L'utilisation prolongée de l'appareil dans des pièces humides est interdite afin d'éviter une possible corrosion.
- ► Avant la première utilisation et à intervalles réguliers (tous les 1 ou 2 mois), veuillez vérifier que l'état de l'appareil est bon et que l'assemblage des pièces est solide.
- ► Pour l'entretien et les réparations, n'utilisez que des pièces de rechange d'origine.
- ► Si des doutes ou des questions persistent, adressez-vous à votre revendeur spécialisé.
- ► Limites de l'appareil: 150 kg.
- ► Ceci est une machine classe H (Home) adaptée pour un usage domestique dans les maisons privées où l'accès à l'équipement est réglementé par le propriétaire (la personne qui a la responsabilité légale).
- ► Avant de commencer, enlever tous les objets dans un rayon de 2 mètres de la machine.
- ► La zone de libre autour de la machine ne doit pas être inférieure à 0,6 mètre dans la direction à partir de laquelle l'équipement est accessible. La zone de libre doit également inclure la zone de démontage d'urgence.
- ► N'utilisez aucun produit de nettoyage agressif et évitez de laisser pénétrer des liquides dans l'appareil.
- ► Assurez-vous que la mise en service n'ait lieu qu'après un montage conforme et une vérification de l'appareil.
- ► Tenez compte, pour les parties réglables, des positions maximales.
- ► L'appareil est conçu pour un entraînement d'adultes.
- ► Assurez-vous que les enfants ne puissent l'utiliser sans la surveillance d'adultes.
- ► Les personnes handicapées ne devraient pas utiliser cette machine sans une personne qualifiée ou un médecin traitant.
- ► Avertissez les personnes présentes des éventuels dangers, liés par exemple aux pièces détachables, lors des entraînements.
- ► Reportez-vous à la notice d'entraînement pour des conseils quant au contenu des entraînements.

ATTENTION ! Dans le cas ou vous n'auriez pas pratique de sport depuis longtemps, veuillez consulter votre medecin avant de commencer un programme d'entrainement.

ATTENTION ! Cette machine ne convient pas pour un usage thérapeutique ou médical.

ATTENTION ! Si vous ressentez des etourdissements, des nausees, des douleurs thoraciques, ou tout autre symptome anormal ARRETEZ IMMEDIATEMENT ET CONSULTEZ UN MEDECIN SANS DELAI.

ATTENTION ! L'utilisation inappropriée de cette machine, comme sous l'influence de drogues ou d'alcool, ou l'utilisation excessive peut entraîner des blessures graves ou la mort.

ATTENTION ! Des exercices incorrectes / excessives peuvent causer des dommages à la santé.

- ► Le manuel d'utilisation ne sert que d'information au consommateur.
- ► Le fournisseur ne peut être tenu responsable d'éventuelles erreurs de traduction ou d'éventuelles modifications techniques du produit.
- ► DKN DÉCLINE TOUTE RESPONSABILITÉ POUR LES DOMMAGES CORPORELS OU DES BIENS, ET/OU DES DOMMAGES SUBIS PAR OU PAR L'UTILISATION DE CE PRODUIT.

AVVISO IMPORTANTE DI SICUREZZA:
OSSERVARE LE SEGUENTI AVVERTENZE PRIMA DEL MONTAGGIO E IL FUNZIONAMENTO DELLA MACCHINA.

- ► Il presente apparecchio è stato concepito può sostenere un peso corporeo massimo di 150 kg.
- ► Seguite attentamente le istruzioni di ciascuna fase del montaggio.
- ► Utilizzate esclusivamente le parti originali fornite in dotazione.
- ► Prima del montaggio, controllate la lista degli accessori e assicuratevi che ci siano tutti.
- ► Per il montaggio, utilizzate solamente gli strumenti appropriati e fatevi aiutare da qualcuno in caso di necessità.
- ► Il apparecchio deve essere posizionato su una superficie piatta e non scivolosa. Si sconsiglia l'utilizzo di qualsiasi apparecchio similare in posti umidi, che potrebbero causare problemi di corrosione.
- ► Questa è una macchina di classe H (Home) ed è adatto solo per uso domestico in case private dove l'accesso alle apparecchiature è regolata dal proprietario (la persona che ha la responsabilità legale).
- ► Prima di iniziare l'addestramento, rimuovere tutti gli oggetti all'interno di un raggio di 2 metri della macchina.
- ► La zona libera attorno alla macchina non deve essere inferiore a 0,6 metri nella direzione da cui si accede l'apparecchiatura. La zona di libero deve comprendere anche l'area per smontaggio di emergenza.
- ► Controllate, prima di utilizzare l'apparecchio per la prima volta e ad intervalli regolari (ogni 1 o 2 mesi), che tutte le giunture siano ben strette ed in buone condizioni.
- ► Sostituite immediatamente ogni pezzo difettoso e/o non utilizzate l'apparecchio prima che questo venga riparato.
- ► In caso di riparazione utilizzate solo pezzi di ricambio originali e preghiamo di rivolgervi al rivenditore.
- ► Quando pulite l'apparecchio, evitate l'uso di detergenti aggressivi e non fate penetrare liquidi al suo interno.
- ► Assicuratevi di iniziare l'allenamento solo dopo aver correttamente montato l'apparecchio ed aver controllato che tutto è come da istruzioni.
- ► Per il posizionamento delle parti regolabili, non andate oltre i limiti massimi consentiti.
- ► Il presente apparecchio è stato concepito per gli adulti. Vi preghiamo di far sì che i bambini possano utilizzarlo solo in vostra presenza.
- ► Accertatevi che chi partecipa ai vostri allenamenti sia consapevole del fatto che alcune parti potrebbero staccarsi durante l'allenamento, provocando dei danni.
- ► Per allenarvi nel modo corretto, potrete far riferimento alle istruzioni da noi fornite.

AVVERTIMENTO! Rivolgersi al proprio medico prima di intraprendere qualsiasi programma di esercizi.
Egli sarà in grado di fornire consigli sul tipo di allenamento e gli effetti più idonei.

AVVERTIMENTO! Questa macchina non è adatta a scopo terapeutico o medico.

AVVERTIMENTO! Per evitare rischi alla salute e se non si e fisicamente attivi da un lungo periodo di tempo, si raccomanda di consultare il medico di fiducia prima di iniziare l'allenamento.

AVVERTIMENTO! In caso di capogiri, nausea, dolore al petto, o altri sintomi anormali SMETTERE DI ESERCITARE IMMEDIATAMENTEE CONSULTARE UN MEDICO SENZA INDUGIO.

AVVERTIMENTO ! L'uso improprio di questa macchina, come sotto l'effetto di droghe o alcol o l'uso eccessivo, puo provocare lesioni gravi o morte.

- ► Il manuale d'uso viene fornito unicamente quale materiale di consultazione per il cliente.
- ► Il fornitore non è in grado di prestare alcuna garanzia per quanto concerne l'assenza di errori di traduzione o causati da variazioni delle specifiche tecniche de prodotto.
- ► DKN NON SI ASSUME ALCUNA RESPONSABILITÀ PER DANNI A PERSONE O, E / O DANNI SOSTENUTI CON O PER L'USO DI QUESTO PRODOTTO.

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSWAARSCHUWING:
LEES VOLGENDE VOORZORGSMAATREGELEN VÓÓR MONTAGE EN GEBRUIK VAN DIT APPARAAT.

- ► Gebruik enkel de originele onderdelen.
- ► Verifïeer aan de hand van de onderdelenlijst of er geen onderdelen ontbreken of beschadigd zijn vooraleer de montage aan te vatten. Gebruik het juiste gereedschap bij de montage.
- ► Plaats het apparaat op een vlakke droge ondergrond en zeker niet in een vochtige omgeving.
- ► Dit apparaat kan enkel binnenshuis gebrukt worden. Het is een klasse H (Home) toestel en enkel geschikt voor gebruik in particuliere woningen waar de toegang tot het toestel wordt geregeld door de eigenaar (of de persoon die de wettelijke verantwoordelijkheid draagt).
- ► Verwijder alle objecten binnen een straal van 2 meter van de machine vooraleer u begint te oefenen.
- ► De vrije ruimte rondom de machine mag niet minder dan 0,6 meter bedragen in de richting van waaruit men het toestel gebruikt. De vrije ruimte moet ook ruimte bieden voor een eventuele noodstop.
- ► Controleer alle moeren en bouten vooraleer U begint te oefenen. We raden U eveneens aan op regelmatige basis dit te blijven controleren.
- ► Gebruik enkel originele onderdelen voor het onderhoud en bij eventuele herstellingen.
- ► Reinig Uw apparaat met een weinig vochtige doek. Vermijd het gebruik van detergenten.
- ► Vergewis U ervan dat de montage compleet afgewerkt is conform deze handleiding vooraleer U begint te oefenen.
- ► Een aantal onderdelen zijn voorzien van regelbare posities naargelang de gebruiker: respecteer de opgegeven maxima.
- ► Dit toestel is ontworpen voor een probleemloos gebruik gedurende een lange periode, kijk alle bouten en moeren zorgvuldig na en geef de bewegende onderdelen regelmatig een smeerbeurt.
- ► Houd het toestel buiten het bereik van kinderen
- ► Draag geen losse kleding, deze kan verstrikt raken tussen de bewegende onderdelen
- ► Oefen nooit 45 minuten voor u gaat eten en/of 1 uur na het eten.
- ► Gebruikerslimiet: 150 kg.

WAARSCHUWING ! Raadpleeg uw arts voordat u begint met een trainingsprogramma. Hij kan adviseren over de aard en intensiteit van de training.

WAARSCHUWING ! Dit apparaat is niet geschikt voor therapeutische noch voor medische doeleinden.

WAARSCHUWING ! Te veel oefenen kan leiden tot ernstig letsel of zelfs de dood.

WAARSCHUWING ! In geval van duizeligheid, misselijkheid, pijn op de borst of andere abnormale symptomen: ONMIDDELLIJK STOPPEN MET TRAINEN EN ZONDER VERTRAGING EEN ARTS RAADPLEGEN.

WAARSCHUWING ! Ongepast gebruik van deze toestel onder invloed van drugs of alcohol, kan leiden tot ernstig letsel of de dood.

WAARSCHUWING ! Om eventuele risico’s te vermijden is het aan te raden uw huisarts te raadplegen alvorens u start met oefenen, zeker wanneer u gedurende een langere periode geen fysieke inspanningen heeft geleverd. Dit is vooral belangrijk voor personen ouder dan 35 of personen met gekende gezondheidsproblemen.

- ► Deze handleiding kan enkel gebruikt worden als leidraad.
- ► De leverancier kan niet verantwoordelijk gehouden worden voor eventuele fouten bij de vertaling noch voor eventuele veranderingen in de technische specificaties.
- ► DKN IS NIET VERANTWOORDELIJK VOOR PERSOONLIJK LETSEL OF MATERIËLE SCHADE DOOR OF GERELATEERD AAN HET GEBRUIK VAN DIT TOESTEL.

AVISO DE SEGURANÇA IMPORTANTE:
NOTA AS SEGUINTES PRECAUÇÕES ANTES DA MONTAGEM E OPERAÇÃO DA MÁQUINA.

- ► Este aparelho foi fabricado e testado para um peso de 150 kg.
- ► Siga atentamente as etapas das instruções de montagem.
- ► Utilize apenas peças originais.
- ► Antes da montagem, controle se tem o conjunto completo, utilizando a lista incluída.
- ► Para a montagem, utilize apenas materiais adequados e peça ajuda quando necessário
- ► Coloque o aparelho numa superfície regular e anti-derrapante. A sua utilização em áreas húmidas não é aconselhável, dada a possibilidade de corrosão.
- ► Esta máquina é apenas para uso interno, em casa. Esta é uma máquina de classe H (Home) e é adequado para uso doméstico em casas particulares, onde o acesso ao equipamento é regulado pelo proprietário (a pessoa que tem a responsabilidade legal).
- ► Antes de iniciar o treinamento, retire todos os objetos dentro de um raio de dois metros da máquina.
- ► A área livre ao redor da máquina não deve ser inferior a 0,6 metros na direção do equipamento de que é acessado. A área livre deve incluir a área útil para desmontar emergência.
- ► Certifique-se, antes do primeiro treino e cada 1-2 meses, que todos os elementos se encontram bem fixos e ligados e estão em boas condições.
- ► Substitua os elementos defeituosos imediatamente e não utilize o aparelho até este ser reparado.
- ► Para reparações, utilize somente peças e componentes originais e questione o seu distribuidor.
- ► Não utilize detergentes agressivos.
- ► Assegure-se de que só inicia o treino após a correcta montagem e verificação da mesma.
- ► Assegure-se da posição máxima das partes ajustáveis.
- ► Aparelho foi testado para adultos. Assegure-se de que as crianças o utilizam sob vigilância de um adulto.
- ► Assegure-se que os presentes têm consciência dos possíveis problemas, p.e., partes móveis durante o treino.
- ► Por favor siga o conselho para um treino correcto.

AVISO ! Consulte o seu médico antes de começar o programa de treino. Poderá aconselhá-lo acerca do tipo de treino e intensidade do mesmo.

AVISO ! Esta máquina não é adequado para fins terapêuticos ou médica.

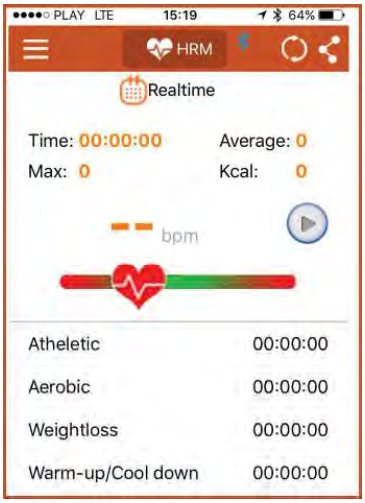
AVISO ! Sobre o exercício resultado de maio em ferimentos graves ou morte. Se sentir tonturas, náuseas, dor no peito ou quaisquer outros sintomas anormais IMEDIATAMENTE PARAR DE SE EXERCITAR E CONSULTE UM MEDICO SEM DEMORA.

AVISO ! Uso inadequado da máquina zoals sob a influência ou drogas ou álcool ou o uso excessivo, de maio resultantes ferimentos graves ou morte.

AVISO ! O treinamento incorreto / excessivo pode causar danos à saúde.

- ► Manual deve ser utilizado somente para obtenção de informação geral.
- ► Não se poderá responsabilizar o fornecedor por eventuais erros ocorridos devidos a alterações nas especificações técnicas.
- ► DKN NÃO É RESPONSÁVEL POR LESÃO OU BENS PESSOAIS DANOS OU ATRAVES DA UTILIZAÇÃO DESTA UNIDADE.

Herzfrequenzmessung - Heart Rate - Frecuencia Cardíaca - Fréquence Cardiaque Frequenza Cardiaca - Hartslaglezing - Batimento Cardíaco



Diese Konsole ist kompatibel mit dem **DKN Cardio Connect** Bluetooth Herzfrequenz Armbanduhr.

Ein Herzfrequenz -Monitor ohne Brustgurt, das Ihnen die Eigenschaften bietet eines modernen Fitnes-Tracker. Es verfolgt Schritte, Entfernung, Kalorienverbrauch, und Schlafphasen.

Die Cardio Connect Funktioniert als Stand-alone-Gerät, so Sie brauchen Ihren Handy nicht während Sie trainieren.
Das Display ist leicht zu lesen, wiegt nur 21 Gramm und bietet schnelle Kommunikation mit IOS7.0 oder Android 4.3 oder höher.

App-Features:

► Fitness, Schlaf und Herzfrequenz Aufzeichnungen.
► In Schritten können Sie die aktuelle Anzahl der Schritte, Kalorien, Distanz und aktive Zeit sehen, oder Ihre frühere Tagen Aufzeichnungen konsultieren.
► Im Schlaf können Sie die Schlafqualität und die Zeit sehen, und vorherigen Nächte Aufzeichnungen anzuzeigen.
► In HRM können Sie die Herzschläge anzuzeigen.

This console is compatible with the **DKN Cardio Connect** Bluetooth Heart Rate wristwatch.

This is not only a heart rate monitor that functions without a chest strap, but it also offers you the features of an advanced fitness tracker. It tracks steps, distance traveled, calories burned, and even can measure your sleep stages.

The heart rate monitor functions as a stand-alone unit, so no need to carry your smartphone along while you're working out.
The display is easy to read, weighs only 21 grams, and provides swift communication with any Bluetooth Smart device running on IOS7.0 or Android 4.3 or higher.

App features:

► Fitness, sleep and heart rate records.
► In Steps follow the current number of steps, calories, distance and active time, or consult your previous days' records.
► In Sleep you can see sleep quality and time, and view previous nights' records.
► In HRM you can view real-time HR.

Herzfrequenzmessung - Heart Rate - Frecuencia Cardíaca - Fréquence Cardiaque Frequenza Cardiaca - Hartslaglezing - Batimento Cardíaco

Esta consola es compatible con el brazalete **DKN Cardio Connect**.

Esto no sólo es un monitor de ritmo cardíaco que funciona sin una correa de pecho, pero también tiene las características de un Fitness Tracker avanzada.

La pulsera, de hecho, está integrado con sensores puede proporcionar datos sobre la frecuencia cardíaca. La DKN Cardio Connect también tiene las funciones clásicas de seguimiento de las etapas del sueño y la actividad física. Realiza un seguimiento de pasos, distancia, calorías quemadas e de medir sus etapas de sueño.

Las funciones de monitorización de la frecuencia cardíaca como una unidad independiente, lo que no hay necesidad de llevar su smartphone mientras está haciendo ejercicio.

La pantalla es fácil de leer, pesa sólo 21 gramos, y proporciona una rápida comunicación con cualquier dispositivo Bluetooth Smart IOS7.0 o Android 4.3 o superior.

Características de la aplicación:

► Aptitud, del sueño y del ritmo cardíaco.
► En ‘pasos’ se puede ver el número actual de pasos, calorías, tiempo de recorrido y, o consultar los registros de los días anteriores.
► En ‘Sleep’ se puede ver la calidad y duración del sueño, y ver los registros anteriores noches ‘.
► En ‘HRM’ se puede ver la frecuencia cardíaca en tiempo real.

Cette console est compatible avec la montre **DKN Cardio Connect** Bluetooth.

Celle-ci vous permettra non seulement un contrôle précis de votre fréquence cardiaque, au poignet, mais également comme traqueur d’activité. Synchronisation sans fil par Bluetooth Smart.

Vous pouvez visualiser vos nombres de pas, la distance parcourue, la consommation calorique et même vous informer et mémoriser la qualité du sommeil tout au long de vos nuitées.
Le Cardio-fréquencemètre fonctionne comme une unité autonome, donc pas besoin d’amener votre smartphone lors de vos séances d’entraînements sportives.

L’affichage est facile à visualiser, il ne pèse que 21 grammes et offre une connectivité rapide avec tout appareil Bluetooth fonctionnant sur IOS7.0 ou Android 4.3 et supérieur.

Les caractéristiques du coaching App:

► Fitness, sommeil et la fréquence cardiaque.
► En Steps, la fonction podomètre compte vos pas, les distances parcourues, les calories et le temps d’entraînement.
► En Sleep, il mesure la qualité du sommeil, activez le mode nuit avant de s’endormir, puis désactivez-le au réveil.
► En HRM : la fréquence cardiaque en temps réel.

Herzfrequenzmessung - Heart Rate - Frecuencia Cardíaca - Fréquence Cardiaque Frequenza Cardiaca - Hartslaglezing - Batimento Cardíaco

Questa console è compatibile con il braccialetto fitness **DKN Cardio Connect**.

Questo non è solo un cardiofrequenzimetro che funziona senza una fascia toracica, ma offre anche le caratteristiche di un fitness tracker avanzato.

Il braccialetto, infatti, è integrato con sensori in grado di fornire dati sulla frequenza cardiaca a riposo. Il DKN Cardio Connect possiede anche sensori per alle funzioni classiche per monitorare le fasi del sonno e l'attività fisica. Tiene traccia passi, distanza, calorie bruciate, e anche in grado di misurare le vostre fasi del sonno.

Le funzioni di monitoraggio della frequenza cardiaca come unità stand-alone, quindi non c'è bisogno di portare il vostro smartphone mentre si sta esercitando.

Il display è di facile lettura, pesa solo 21 grammi, e fornisce una comunicazione rapida con qualsiasi dispositivo Bluetooth Smart su IOS7.0 o Android 4.3 o superiore.

Funzioni di App:

► Fitness, il sonno e la frequenza cardiaca.
► In 'passi' è possibile visualizzare l'attuale numero di passi, le calorie, la distanza e il tempo attivo, o consultare registra i giorni precedenti.
► In 'Sleep' è possibile vedere la qualità e la durata del sonno, e visualizzare i record precedenti notti '.
► In 'HRM' è possibile visualizzare in tempo reale la frequenza cardiaca.

Deze console is compatibel met de **DKN Cardio Connect** Bluetooth hartslag polshorloge.

De Cardio Connect is niet alleen een 'stand-alone' hartslagmeter die zonder borstband functioneert, maar biedt eveneens de eigenschappenvan een geavanceerde fitness tracker. De Cardio Connect registreert het aantal stappen, afgelegde afstand, verbrande calorieën, en kan zelfs uw slaap stadia meten.

De monitor zelf functioneert als een stand-alone unit, dus geen noodzaak om uw smartphone mee te nemen terwijl u gaat sporten.

De display is gemakkelijk te lezen, weegt slechts 21 gram en pairt met elk Bluetooth Smart-apparaat dat draait op IOS7.0 of Android 4.3 (of hoger). Dit alles in een stijlvol ultra-dun profiel, met waterdichte verpakking.

Kenmerken van coaching App:

► Beweging, slaap en hartslag.
► In steps kunt u het aantal stappen, calorieën, afstand en actieve tijd registreren, of historiek raadpegen.
► In Sleep kunt u de kwaliteit en duur van de slaap registreren, of historiek raadpegen.
► In HRM kunt u real-time hartslag lezen.

Anweisungen – Guidelines – Instrucciones – Instrucciones – Conseils – Tips

Das Crosstrainer ist mit einer wartungsfreien Gleis ausgestattet. Reibung kann eine kann die Lebensdauer verkürzen. Daher empfehlen wir eine regelmäßige Inspektion und ggf. eine Schmierung der Gleiss alle drei Monate.

This Elliptical is equipped with a pre-lubricated, low maintenance rail system. Friction may play a major role in the function and life of your Elliptical, thus requiring periodic lubrication. We recommend a periodic inspection and lubrication of the rails every three months.

Esta Eliptica viene pre-lubricada e incluye un sistema lubricacion de bajo mantenimiento. La fricción con puede jugar un importante papel en la función y vida de su Eliptica, requiriendo asi una lubricacion periodica. Recomendamos una inspeccion periodica y una lubricacion de los carilles cada tres meses.

Cette Elliptique est équipé des rails pré-lubrifiés. Toutefois, l’entretien est indispensable et peut jouer un role majeur dans le bon fonctionnement et la durée de vie de votre Elliptique. C’est pourquoi il est nécessaire d’effectuer un contrôle et une lubrification des rails tous les trois mois.

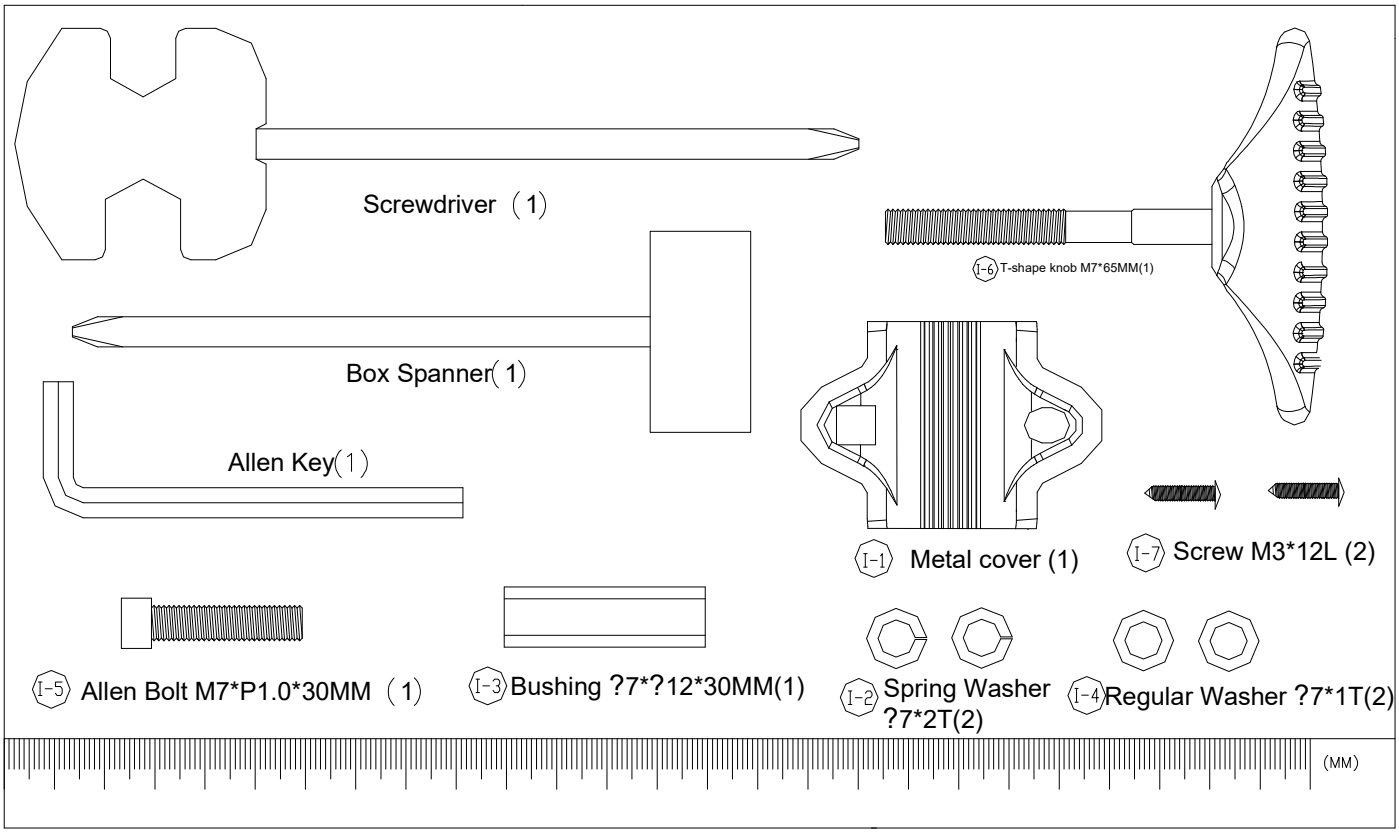
Questo Ellittiche è dotato di un nastro e di una rotaie pre-lubrificati. L’attrito può giocare un ruolo importante nella vita del Ellittiche perciò si richiede una lubrificazione periodica. Raccomandiamo un controllo periodico ed una lubrificazione della rotaie ogni tre mesi.

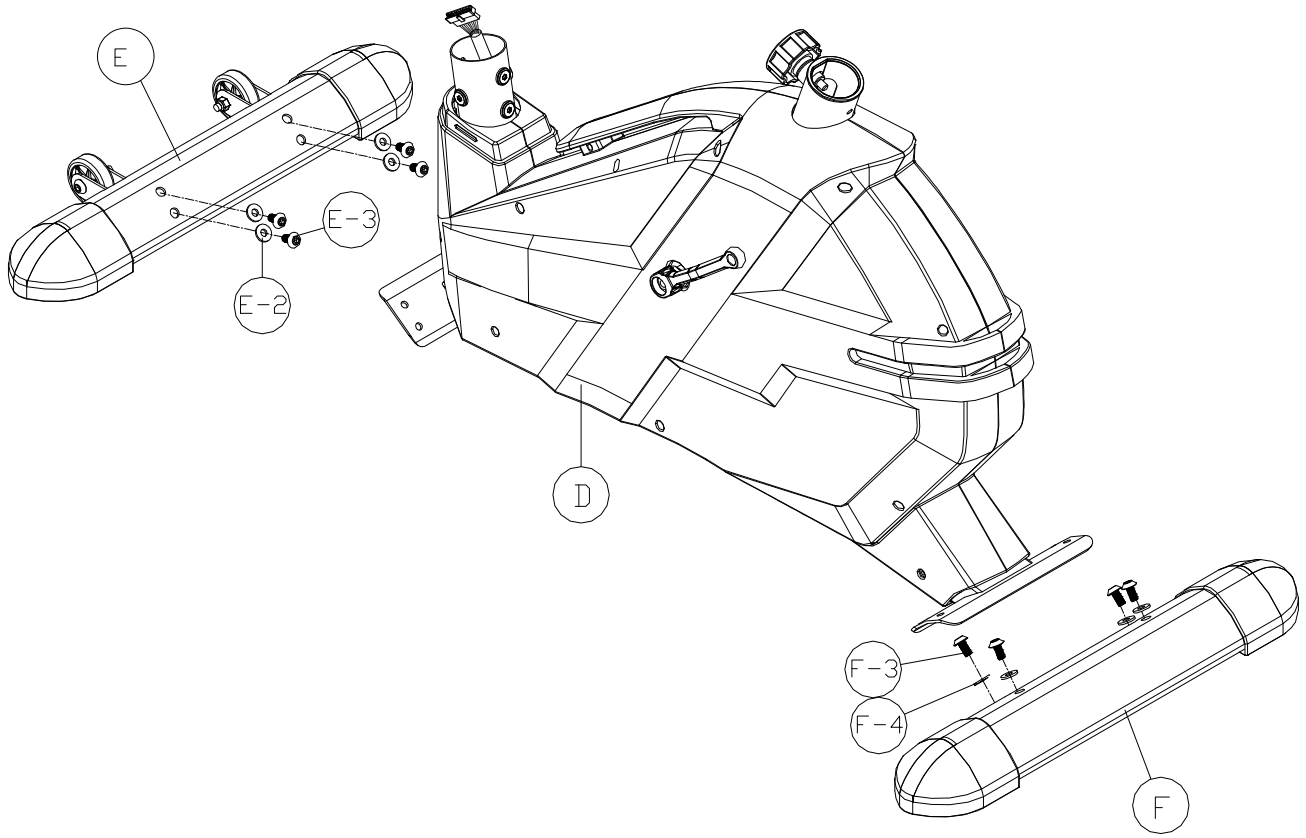
Deze Crosstrainer is uitgerust met onderhoudsvrije rails. Wrijving kan echter een belangrijke rol spelen bij de levensduur van uw Crosstrainer. Daarom raden wij een periodieke inspectie en een drie maandelijkse smering van de rails aan.

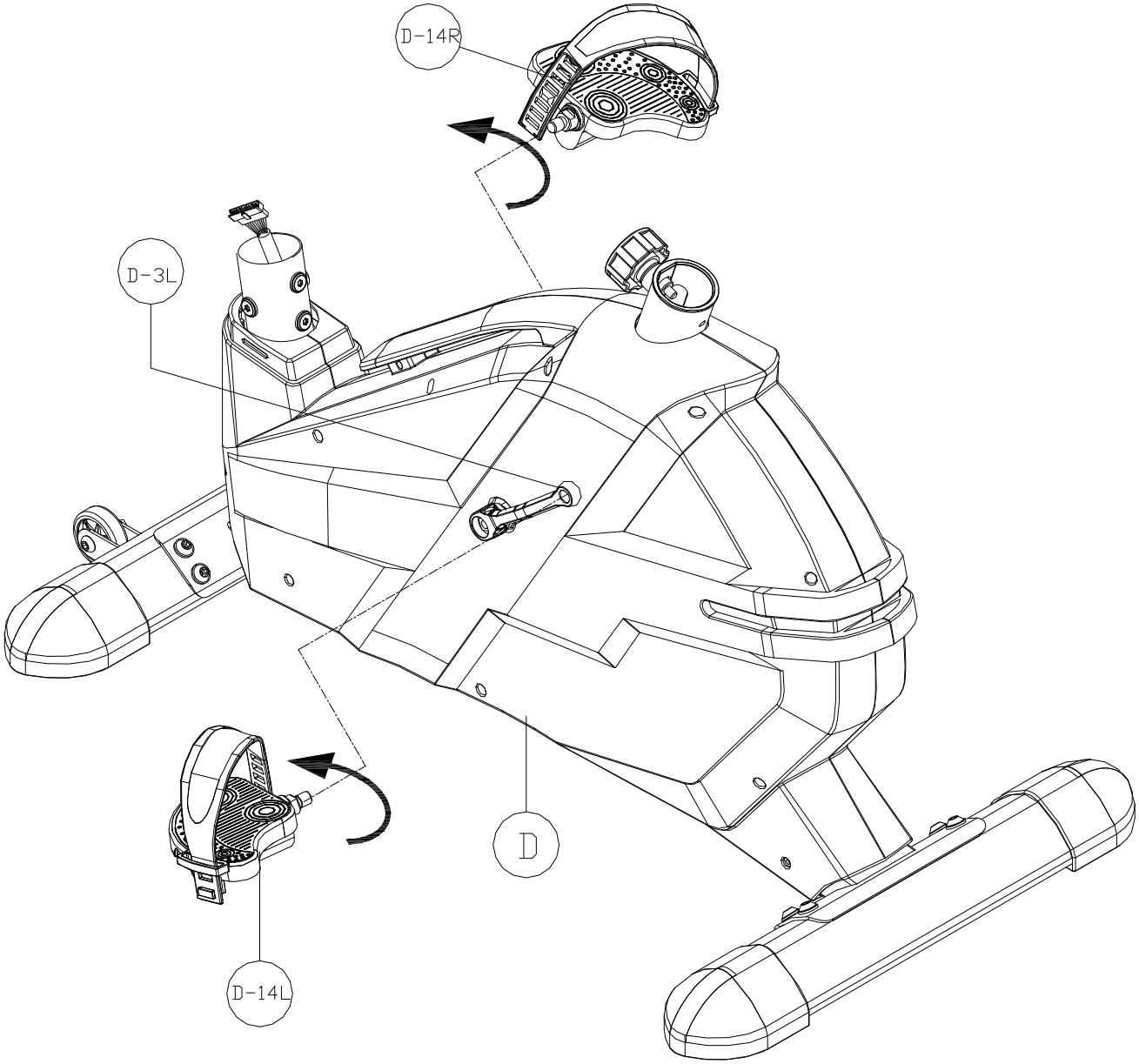
Esta elíptico é equipado com um piso de manutenção. Atrito pode desempenhar um papel importante na vida do seu elíptico. Portanto, recomendamos a inspecção periódica, e, possivelmente, uma lubrificação dos carris cada três meses

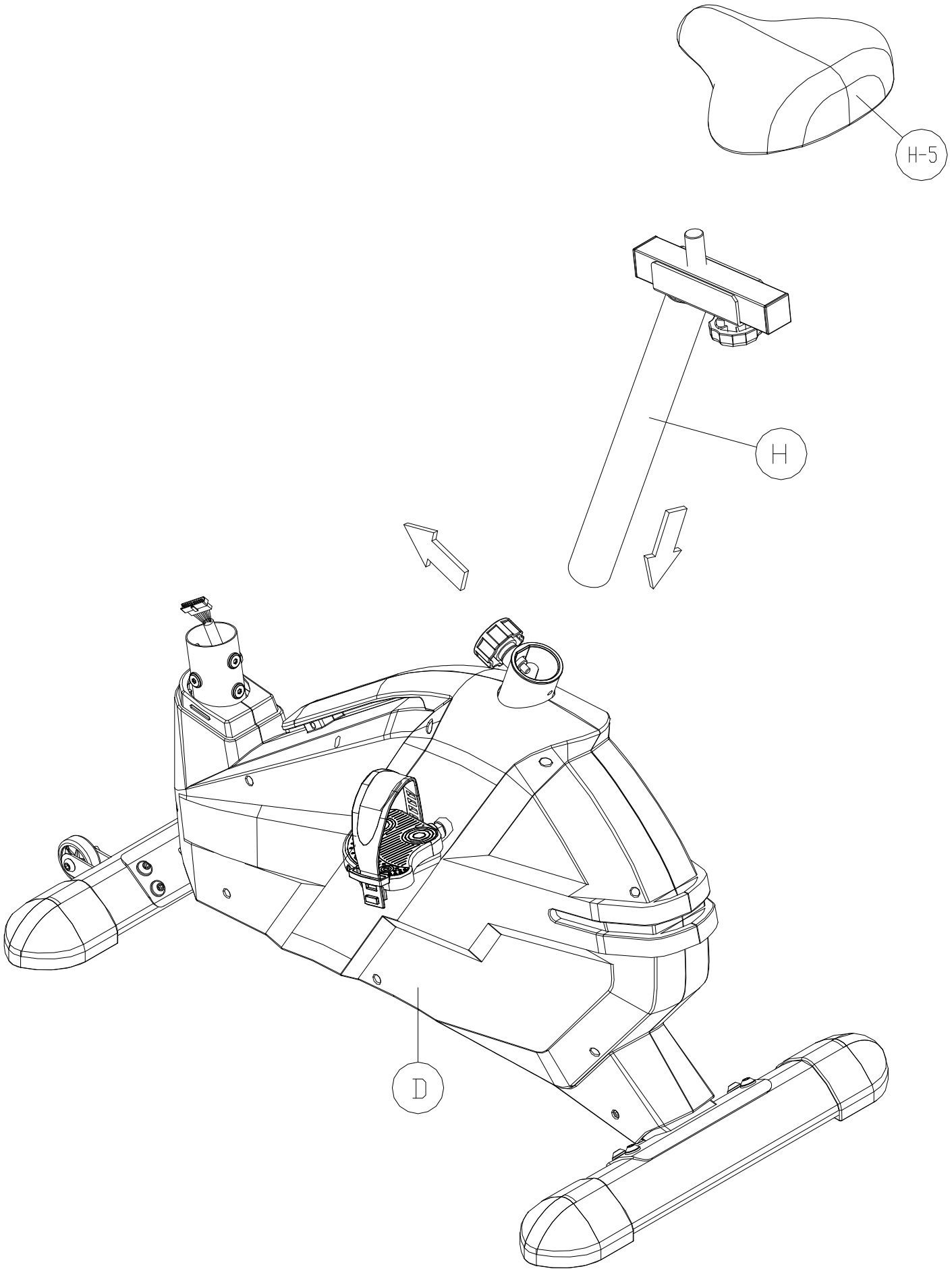
---

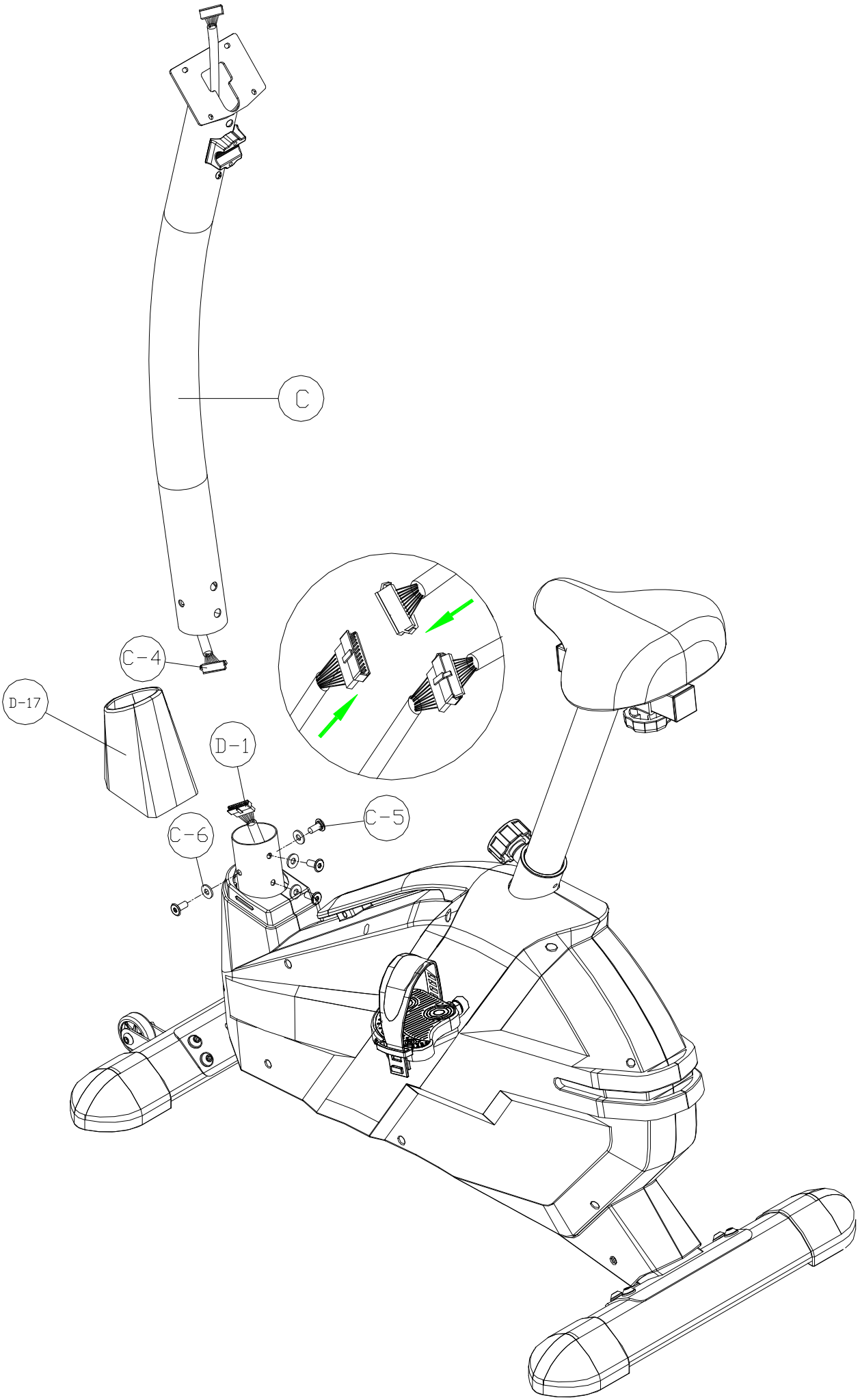
Это эллиптический оснащен предварительно смазав, низкой железнодорожной системы обслуживания. Трение может сыграть важную роль в функционировании и жизни эллиптический, что требует периодической смазки. Мы рекомендуем периодическую проверку и смазку направляющих каждые три месяца.

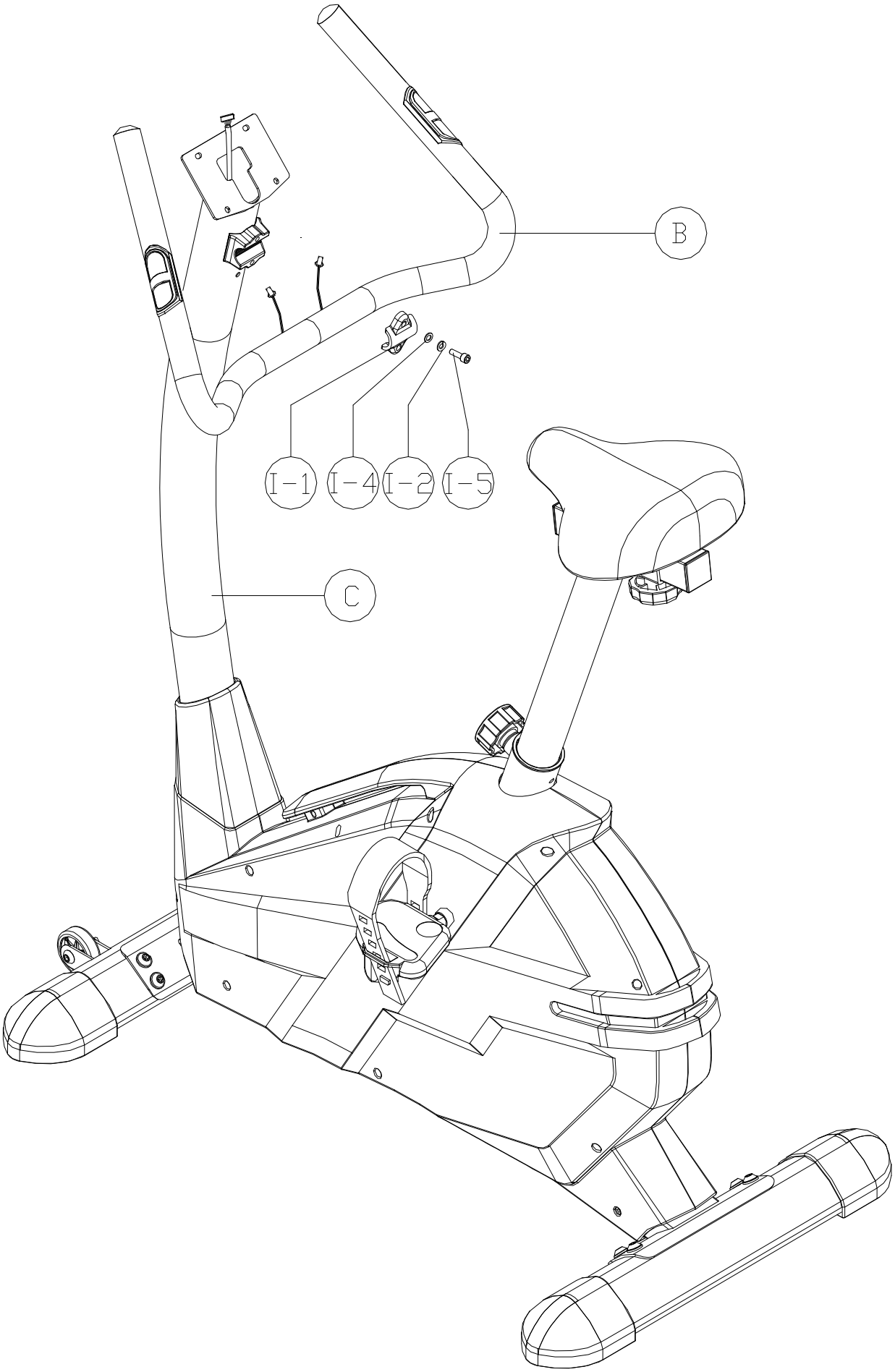

Screwdriver （1）
I-6 T-shape knob M7*65MM(1)
Box Spanner（1）
Allen Key（1）
I-1 Metal cover (1)
I-7 Screw M3*12L (2)
I-5 Allen Bolt M7*P1.0*30MM （1）
I-3 Bushing ?7*?12*30MM(1)
I-2 Spring Washer ?7*2T(2)
I-4 Regular Washer ?7*1T(2)
(MM)

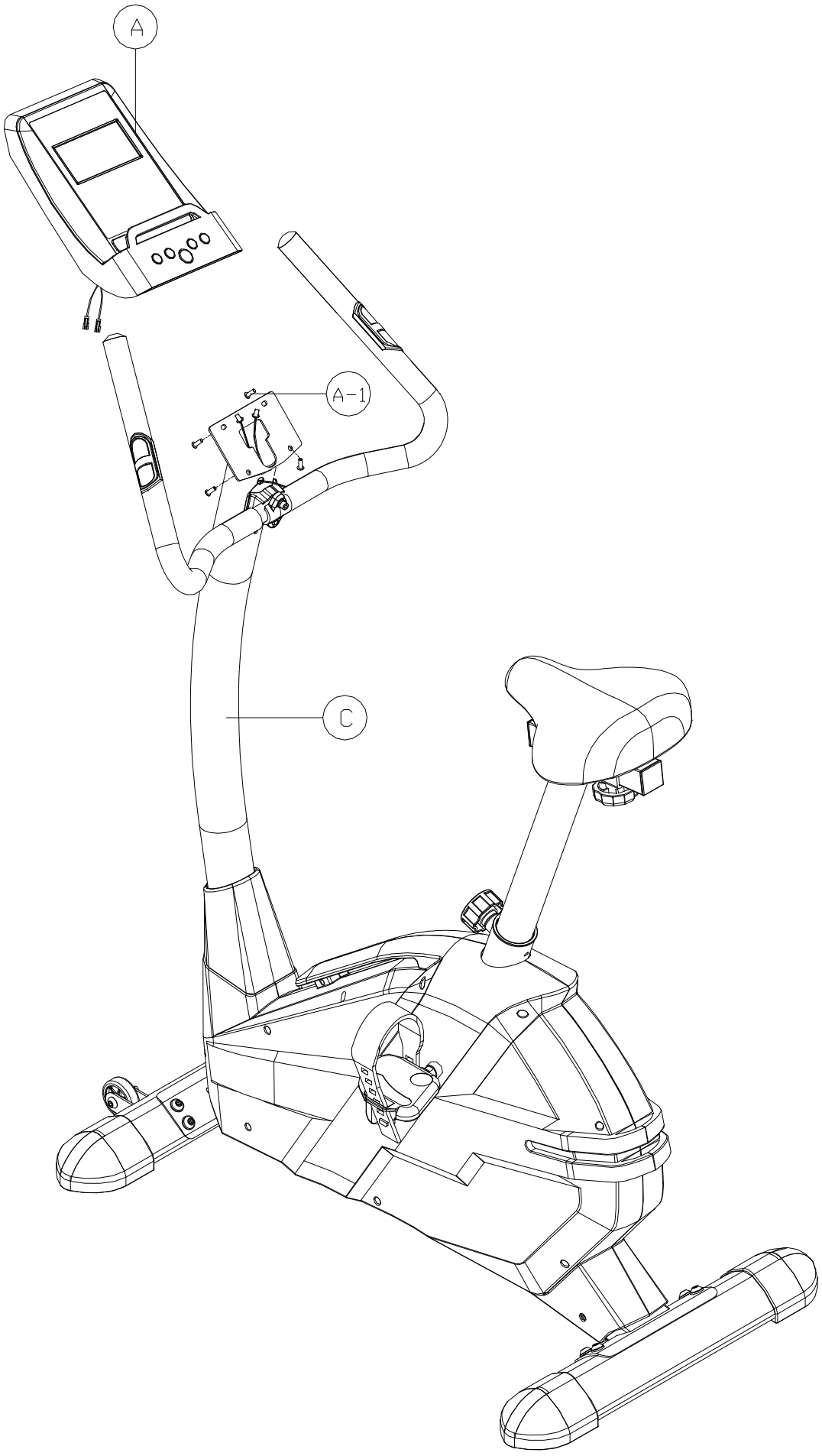

E
E-3
E-2
D
F-3
F-4
F

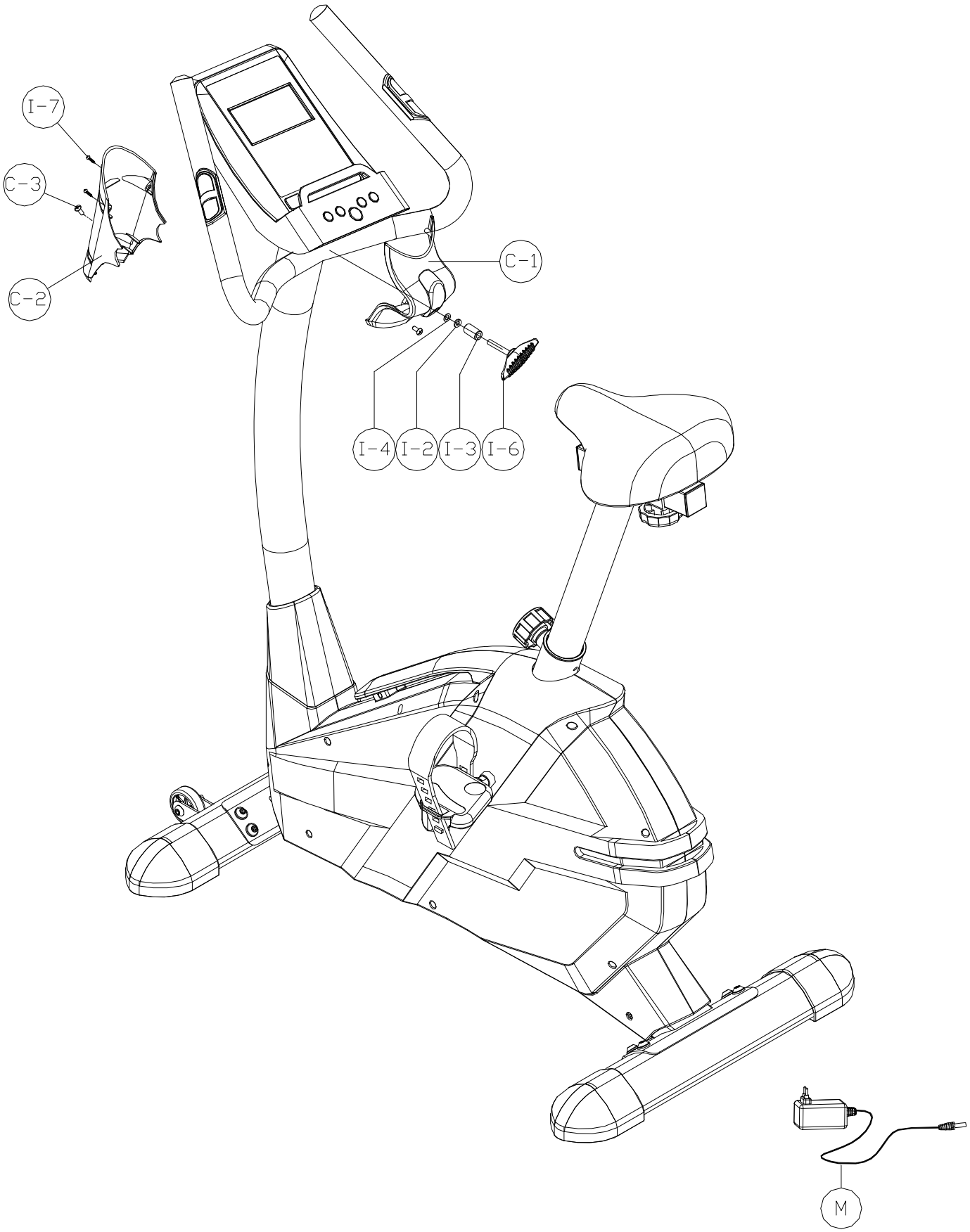

D-14R
D-3L
D
D-14L

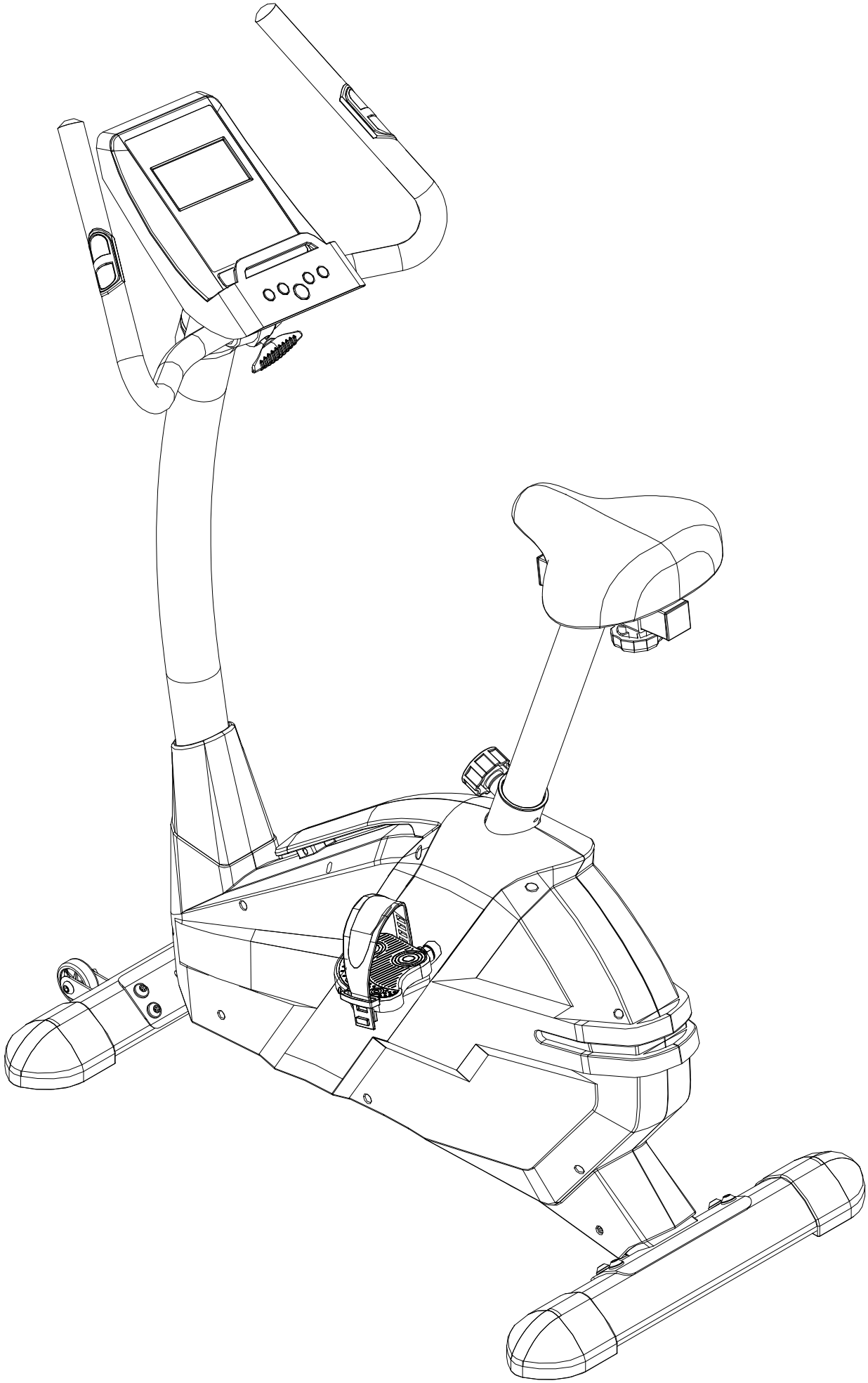

H-5
H
D

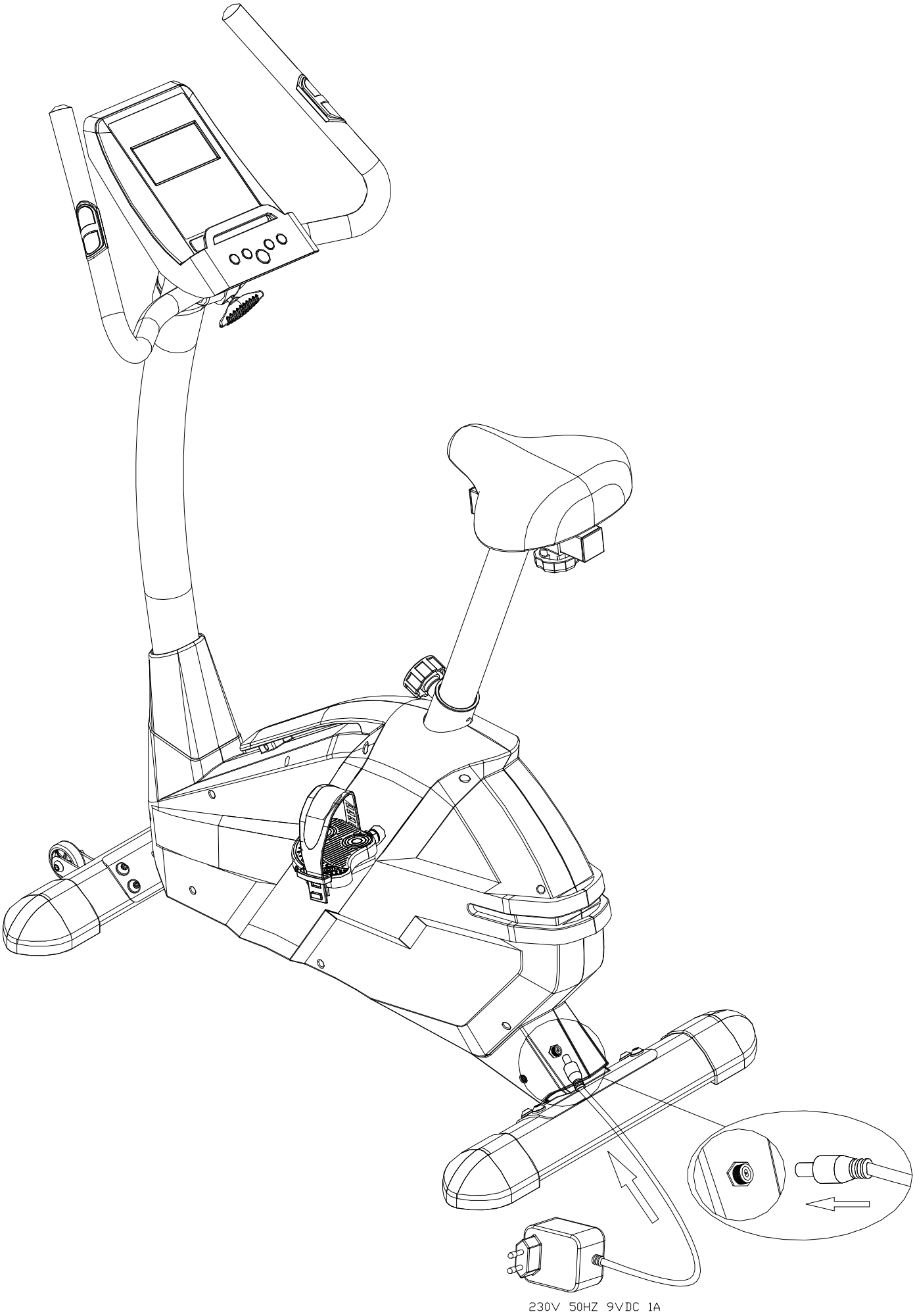

C
C-4
D-17
D-1
C-5
C-6


B
I-1
I-4
I-2
I-5
C

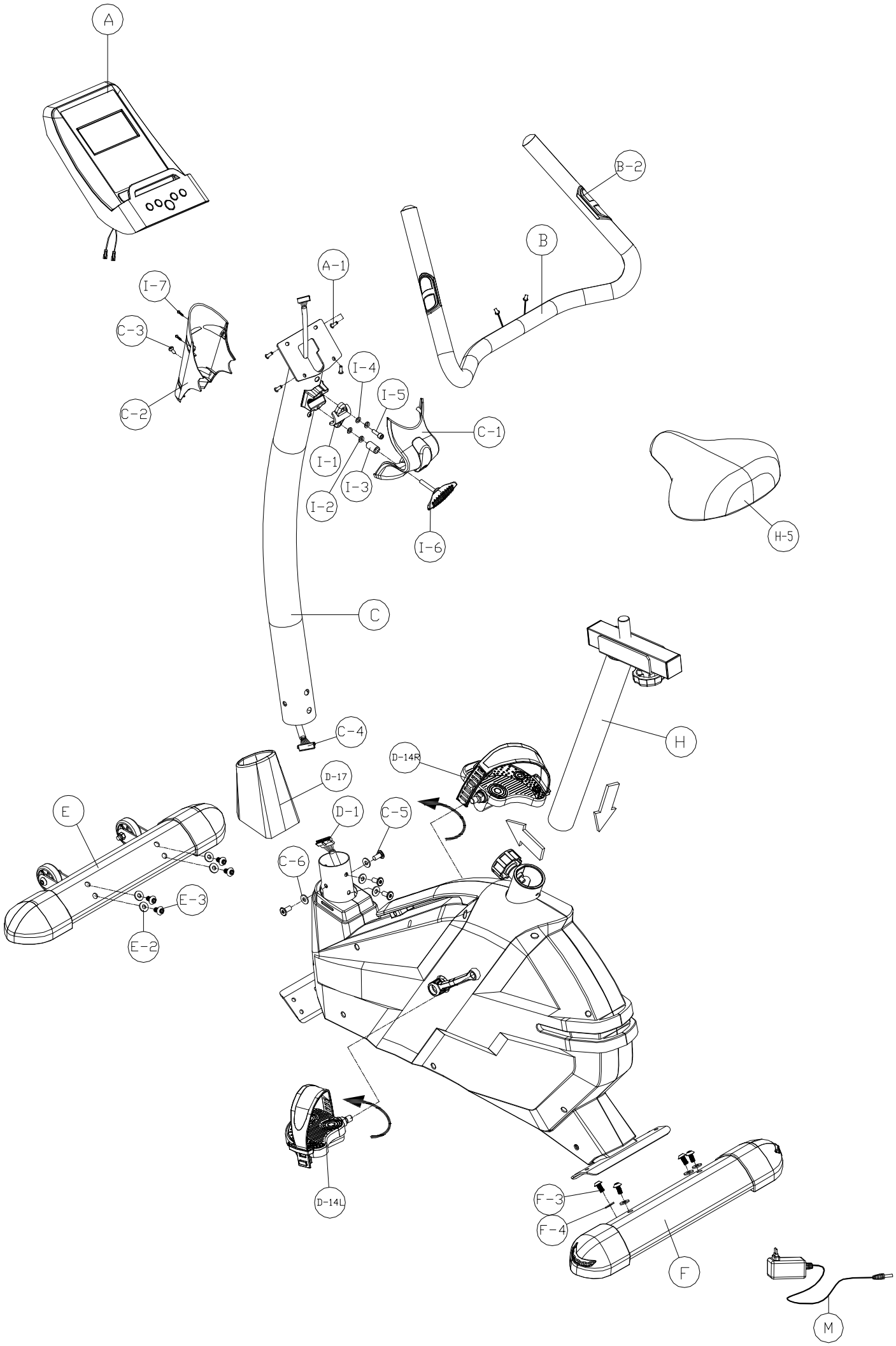

A
A-1
C


I-7
C-3
C-2
C-1
I-4
I-2
I-3
I-6
M

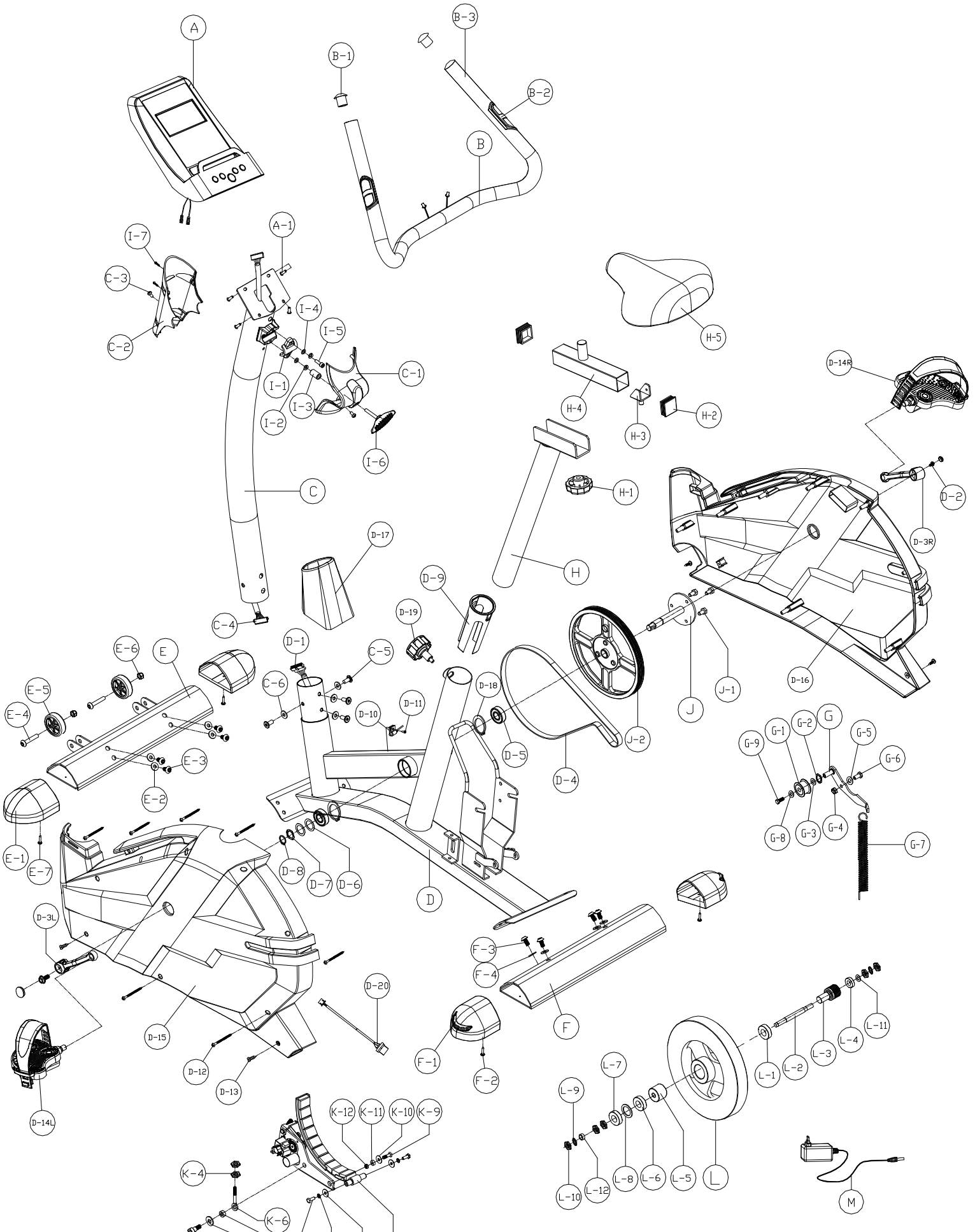



230V 50HZ 9VDC 1A

Exploded Diagram



Exploded Diagram



Parts List

NR	ITEM	QTY
A	COMPUTER	1 pc
A-1	SCREWS	4 pc
B	HANDLEBAR	1 pc
B-1	HANDLEBAR CAP	1 pc
B-2	HANDPULSE SET	1 set
B-3	UPPER FOAM GRIP	2 pc
C	HANDLEBAR POST	1 pc
C-1	HANDLEBAR COVER FRONT	1 pc
C-2	HANDLEBAR COVER REAR	1 pc
C-3	SCREWS	2 pc
C-4	CABLE UPPER	1 pc
C-5	SCREWS	4 pc
C-6	CURVED WASHER	4 pc
D	MAINFRAME	1 set
D-1	CABLE LOWER	1 pc
D-2	ALLEN BOLT	2 pc
D-3L	CRANK ARM R	1 pc
D-3R	CRANK ARM L	1 pc
D-4	DRIVING BELT	1 pc
D-5	BEARING 6203	2 pc
D-6	FLAT WASHER	2 pc
D-7	CURVED WASHER	1 pc
D-8	C-TYPE RING	1 pc
D-9	SEAT POST BUSHING	1 pc
D-10	SENSOR BOX	1 pc
D-11	SCREW	1 pc
D-12	SCREW (1)	8 pc
D-13	SCREW (2)	4 pc
D-14	PEDAL (R+L)	1 set
D-15	COVER L	1 pc
D-16	COVER R	1 pc
D-17	HANDLEBAR POST COVER	1 pc
D-18	SPRING RING	2 pc
D-19	SEAT POST KNOB	1 pc
D-20	DC CABLE	1 pc
E	FRONT STABILIZER SET	1 set
E-1	FRONT STABILIZER CAP	2 pc
E-2	FLAT WASHER	4 pc
E-3	SCREW	4 pc
E-4	BOLT	2 pc
E-5	ROLLER	2 pc
E-6	NYLON NUT	2 pc
E-7	SCREW	2 pc
F	REAT STABILIZER SET	1 set
F-1	REAR STABILIZER CAP	2 pc
F-2	SCREW	2 pc
F-3	SCREW	4 pc
F-4	FLAT WASHER	4 pc
G	IDLER WHEEL SET	1 set
G-1	IDLER WHEEL	1 pc
G-2	CURVED WASHER	1 pc
G-3	FLAT WASHER	1 pc
G-4	NYLON NUT	1 pc
G-5	FLAT WASHER	1 pc
G-6	ALLEN KEY BOLT	1 pc
G-7	SPRING	1 pc
G-8	FLAT WASHER	1 pc
G-9	HEXAGONAL SCREW	1 pc
H	SEAT POST	1 set
H-1	SLIDER KNOB	1 pc
H-2	CAP	2 pc
H-3	SLIDER HOLDER	1 pc
H-4	SLIDER	1 pc
H-5	SADDLE	1 pc
I	HARWARE SET	1 set
I-1	METAL COVER HANDLEBAR	1 pc
I-2	SPRING WASHER	2 pc
I-3	BUSHING	1 pc
I-4	FLAT WASHER	2 pc
I-5	BOLT	1 pc
I-6	T-KNOB	1 pc
I-7	SCREW	2 pc
J	AXLE SET	1 pc
J-1	ALLEN KEY BOLT	3 pc
J-2	DRIVING PULLEY	1 pc
K	MOTORIZED MAGNETIC SET	1 pc
K-1	FLAT WASHER	2 pc
K-2	SPRING WASHER	2 pc
K-3	ALLEN KEY BOLT	2 pc
K-4	ALLEN KEY NUT	2 pc
K-5	BOLT	1 pc
K-6	ADJUSTOR	1 pc
K-7	BUSHING	1 pc
K-8	FLAT WASHER	1 pc
K-9	HEXAGONAL SCREW	1 pc
K-10	FLAT WASHER	1 pc
K-11	BUSHING	1 pc
K-12	NYLON NUT	1 pc
L	FLYWHEEL SET	1 set
L-1	BEARING 6203	1 pc
L-2	FLYWHEEL AXLE	1 pc
L-3	SMALL PULLEY	1 pc
L-4	BEARING 6003RS	2 pc
L-5	ONE WAY BEARING SET	2 pc
L-6	BEARING 6003RS	4 pc
L-7	BEARING 6300RS	1 pc
L-8	FLAT WASHER	1 pc
L-9	STAR WASHER	1 pc
L-10	NUT	5 pc
L-11	FLAT WASHER	1 pc
L-12	BUSHING	1 pc
M	AC ADAPTOR	1 pc

DKN
TIME
PULSE
SPEED
RPM
DISTANCE
WATT
LOAD
CALORIES
BEGINNER 1
BEGINNER 2
BEGINNER 3
BEGINNER 4
ADVANCED 1
ADVANCED 2
ADVANCED 3
ADVANCED 4
PERFORMANCE 1
PERFORMANCE 2
PERFORMANCE 3
PERFORMANCE 4
DOWN
RESET
START / STOP
UP
ENTER

BITTE BEACHTEN VOR GEBRAUCH DES GERÄTES.

Einschalten

Schliessen Sie den Adapter an das Netz, und geben Sie User 1 bis 4 mittels die UP/DOWN Tasten ein und bestätigen Sie mit ENTER. Geben Sie dann Ihr Geschlecht, Alter, Körpergröße und Gewicht mittels die UP/DOWN Tasten ein und bestätigen Sie wider mit ENTER.

Funktionstasten

ENTER Um die Dateneingabe zu bestätigen.

START/STOP Indem Sie diese Taste drücken öffnen Sie ein Training oder beenden dieses.

RESET Mit dieser Funktionstaste werden alle Einstel lungen gelöscht und auf Null gestellt.

UP/DOWN Wählt die darüberstehende angezeigte Funk tion.

Time Zeit.

Speed Geschwindigkeit, 0.0 bis 99.9 km/Stunde.

Distance Entfernung.

Calories Ungefähre Kalorien zu verbrennen.
Die Kalorien Wert ist nur eine zufällige Anzeige und kann nicht als Richtlinie für Ka lorien Verbrauch erwendet werden.

Pulse Herzschläge.
Die Zahl Ihrer Herzschläge pro Minute werden angezeigt sobald Sie die beiden Handsensoren am Steuer fest im Griff haben (achten Sie bitte darauf, dass sowohl Ihre Hände als auch die Sensoren mit einem Handtuch vorher trockengerieben werden sollten). Bitte beachten: eine genaue Messung kann nur erfolgen, wenn beide Sensoren gleichzeitig festgehalten werden.

Watt Widerstandeinheit (Wattzahl).

MANUAL

- Wählen Sie MANUAL mittels UP/DOWN/ENTER, und geben Sie die gewünschte Trainingszeit ein mittels UP/ DOWN/ENTER.
- Indem Sie jetzt auf START drücken, können Sie mit der Uebung anfangen.
- Geben Sie den Widerstand (load) mittels UP/DOWN ein (32 Widerstandebenen).
- Beenden Sie Die Training mittels STOP.
- Beenden Sie Das Program mittels RESET.

PROGRAMM

- Selektieren Sie beginner, advanced oder performance, und wählen eins der Profile P1-P4 mittels UP/DOWN/ ENTER
- etz geben Sie die gewünschte Trainingszeit ein mittels UP/DOWN/ENTER wie in der oben behandelten.
- Sie können direkt START aktivieren und mit der Uebung anfangen.
- Falls erforderlich, können Sie den Widerstand mittels UP/DOWN ändern.

CARDIO

- Wählen Sie CARDIO und mit Hilfe der UP/DOWN Tasten geben Sie eine Herzfrequenz ein.
- Danach können Sie die gewünschte Trainingszeit eingeben Nach dem drücken der START Taste können Sie jetzt mit der Uebung anfangen.
- Falls Sie einen Herzfrequenzwert eingegeben haben sollten, wird der Widerstand im 30 Sekunden-Takt automatsch angepasst an Ihre in dem Moment gemessene Herzfrequenz. Das heisst, dass sich der Widerstand verringert wenn Ihre aktuelle Herzfrequenz in Bezug auf den eingegebenen Wert zu hoch liegt, dies geschieht ab dann im 15 Sekunden-Intervall.
- Beenden Sie Die Training mittels STOP.
- Beenden Sie Das Program mittels RESET.

WARNUNG! FÜR DAS HR PROGRAMM BENÖTIGEN SIE EINEN OPTIONALEN BLUETOOTH HERZFREQUENZ SENDER.

REF 20409 DKN DUAL MODE CHESTBELT

WATT

- Selektieren Sie WATT. Der eingestellte Wert erscheint in der Anzeige, gebrauchen Sie die UP/DOWN Tasten um einen gewünschten Wert zwischen 10 und 350 einzugeben und bestätigen Sie diesen mittels ENTER.
- Danach können Sie die gewünschte Trainingszeit eingeben mittels UP/DOWN/ENTER.
- ie können direkt START aktivieren und mit der Uebung anfangen.
- alls ein Energieniveau gespeichert wurde, wird der Widerstand automatisch geregelt in einem Intervall von 30 Sekunden, im Verhältnis zu dem eingegebenen Wert. Sollte der Wert zu hoch liegen, wird der Widerstand verringert und die Messwerte werden im 15 Sekunden-Takt erneuert. Wünschen Sie keine WATT-Zahl, können Sie sofort auf “MODE” drücken.
- Beenden Sie Die Training mittels STOP.
- Beenden Sie Das Program mittels RESET.

Sollten Sie noch weitere Fragen haben, kontaktieren Sie bitte DKN, www.dkn-technology.com.

Die Herzfrequenzmessung des Computers ist eine ungefähre, nicht geeichte Widergabe und darf nicht als Richtlinie in einer herzrelevanten Therapie verwendet werden.

WENN SIE SCHWINDEL, ÜBELKEIT, SCHMERZEN IN DER BRUST ODER ANDERE ANORMALE SYMPTOME BEENDEN SIE IHR TRAINING SOFORTUND KONSULTIEREN SIE EIN ARZT OHNE VERZÖGERUNG.

Das Handbuch ist nur für den Kundengebrauch bestimmt. Der Lieferant übernimmt keine Garantie für Übersetzungsfehler und technische Änderungen.

BITTE KONSULTIEREN SIE IHREN ARZT BEVOR SIE MIT DEM UEBEN AUF DIESEM GERÄT ANFANGEN, UM JEGLICHES RISIKO ZU VERMEIDEN, BESONDERS WENN SIE SICH WÄHREND LÄNGERER ZEIT NICHT IRGENDEINER PHYSISCHEN BELASTUNG AUSGESETZT HABEN.
DIES IST BESONDERS WICHTIG FÜR MENSCHEN IM ALTER VON 35 ODER SOLCHE MIT BEREITS BESTEHENDEN GESUNDHEITLICHEN PROBLEME.

READ CAREFULLY BEFORE USING.

Switch on

Connect the power adapter, select user 1 to 4 with UP/DOWN and press ENTER to confirm.
Program user data (gender, age, height and weight) using UP/DOWN/ENTER.

Function buttons

ENTER	Data entry.
START/STOP	To start or stop the exercise program.
RESET	To clear the display and reset all data.
UP/DOWN	To select up/down function.
Time	Exercise time.
Speed	Displays speed in km/h.
Distance	Displays exercise distance.
Calories	Approximate calorie burn. Calorie value used in this program represents an approximate calorie burn and strictly remains a random indication
Pulse	Hold firmly both sensors on the handgrip (please wipe sensors and hands before starting measuring your pulse) or apply optional Bluetooth HR transmitter. Your current heart rate will be displayed within 30 seconds up to one minute.
Watt	Displays generated energy in WATT.

MANUAL

- Select MANUAL and use UP/DOWN/ENTER to program time.
- Press START.
- Use UP/DOWN to adjust load level (32 levels).
- Stop/pause the exercise by pressing STOP.
- Press RESET to exit the program.

PROGRAMM

- Press UP/DOWN to select beginner, advanced or performance, confirm with ENTER.
- Select profile 1 to 4, confirm selection with ENTER.
- Program target value for time using UP/DOWN/ENTER.
- Press START.
- Eventually use UP/DOWN to adjust load level.
- Stop/pause the exercise by pressing STOP.
- Press RESET to exit the program.

CARDIO

- Select CARDIO using UP/DOWN/ENTER .
- Set Target Heart Rate, confirm selection with ENTER (THR default value is 100 Bpm).
- Program target value for program time using UP/DOWN/ENTER and press START.
- Upon entering rate in Bpm (beats per minute) the load tension will be controlled by current heart rate. The resistance will be auto-adjusted according to current heart rate figure. If your heart rate figure is under the target pulse, the tension will be up-adjusted one level every 30 seconds, up to the maximum level 32. As soon as your heart rate figure has achieved the target pulse, tension will be down adjusted one level immediately. In case of overload the level will be down adjusted one level immediately, and keep down-adjusting each 15 seconds until your heart rate figure has achieved the target pulse.
- Stop/pause the exercise by pressing STOP.
- Press RESET to exit the program.

WARNING: FOR HR TRAINING THE USE OF AN OPTIONAL BLUETOOTH CHEST-BELT TRANSMITTER IS COMPULSORY.

REF 20409 DKN DUAL MODE CHESTBELT

WATT mode

- Select WATT, USE UP/DOWN to program target watts (programmable between 10 up to 350 Watt), and confirm with ENTER.
- Program training time using UP/DOWN/ENTER.
- Press START.
- The tension difficulty will be auto-adjusted according to the Watt figure. If the figure is under the target value, the tension difficulty will be up-adjusted one level every 30 seconds, up to the maximum level 32. As soon as you achieved the set value, tension difficulty will be down adjusted one level immediately.
- In case of overspec the level will be down adjusted one level immediately, and keep down-adjusting each 15 seconds until you reach the preset value.
- Stop/pause the exercise by pressing STOP.
- Press RESET to exit the program.

For customer care the best way to contact us is via www.dkn-technology.com

Heart rate displayed is a random indication and may be inaccurate, and cannot be used as guidance in any cardio-vascular related medical or paramedical program.

IF YOU EXPERIENCE DIZZINESS,NAUSEA, CHEST PAIN, OR ANY OTHER ABNORMAL SYMPTOMS STOP EXERCISING IMMEDIATELY AND CONSULT A PHYSICIAN WITHOUT DELAY.

The owner’s manual is for customers’ reference only. The supplier cannot guarantee for mistakes occurring due to translation or changes in technical specifications of the product.

WARNING: BEFORE BEGINNING USING THIS MACHINE OR DOING ANY EXERCISE PROGRAM,CONSULT YOUR DOCTOR. THIS IS ESPECIALLY IMPORTANT FOR PEOPLE OVER THE AGE OF 35 OR THOSE WITH PRE-EXISTING HEALTH PROBLEMS.

The supplier assumes no responsibility for personal injury or property, and/or damage sustained by or through the use of this product.

Manual para el ordenador

POR FAVOR LEA ATENTAMENTE ANTES DE UTILIZAR EL APARATO.

Encender

Conecte el adaptador, y utilice UP/DOWN y ENTER para seleccionar usuario (user 1 hasta 4). Utilice ENTER para validar. Introduzca los datos del usuario (sexo, edad, altura y peso) con UP/DOWN/ENTER.

Botones y descripcion

ENTER	Pulse para confirmar el entrada de datos.
START/STOP	Para iniciar o detener el programa.
RESET	Para quitar la pantalla y todos los datos.
UP/DOWN	Para seleccionar foncion arriba/abajo.
Time	Muestra el tiempo.
Speed	Muestra la velocidad en km/h.
Distance	Muestra la distancia.
Calories	Muestra el consomacion de calorias. Este valor sólo una indicación al azar y no se puede utilizar como pauta estándar.
Pulse	Si utiliza los sensores en los mangos, usted tiene que hacerlo con las dos manos. Hay 2 sensores que son 2 piezas de metal. Cada mano debe de estar en las partes de metal para determinar la medición. El latido de corazón se muestra en la pantalla.
Watt	El resistencia en WATT.

MANUAL

- Selecciona MANUAL, utilice UP/DOWN y ENTER para programmar tiempo.
- Empiece el ejercicio aprietando el boton ST/STOP.
- Ajustar el nivel de cargar (32 niveles) para UP/DOWN.
- Detener/pausa en el ejercicio presionando STOP.
- Pulse RESET para salir del programa.

PROGRAM

- Utilice UP/DOWN para seleccionar beginner, advanced o performance, y confirmando la seleccion aprietando ENTER.
- Seleccionar el perfil 1 a 4, confirmar la selección con ENTER.
- Empiece el ejercicio aprietando el boton ST/STOP.
- Ajustar el nivel de cargar, si es necesario, para UP/DOWN.
- Detener/pausa en el ejercicio presionando STOP.
- Pulse RESET para salir del programa.

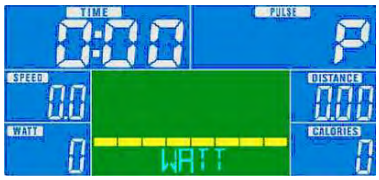
CARDIO

- Selecciona CARDIO para UP/DOWN y ENTER.
- Utilice UP/DOWN y ENTER para instituir vuestro nivel del latido del corazon.
- Utilice UP/DOWN y ENTER para programmar tiempo.
- Apriete ST/STOP para empezar a ejercer.
- La resistencia se ajusta automáticamente en función del valor de Watts introducido. Cuando la cifra está bajo el valor preestablecido la resistencia se ajusta automáticamente por intervalos ascendentes de (30 segundos) hasta el nivel máximo de 32. En el caso que la cifra alcanza el valor preestablecido, la resistencia se estabilizará automáticamente en un nivel. En el caso de exceder el valor indicado, la resistencia se autoajustará por intervalos descendentes de (15 segundos) hasta alcanzar el objetivo.
- Presione RESET para salir del programa.

ADVERTENCIA ! PARA ENTRENAMIENTO HR EL USO DE UN CINTA TORACICA BLUE-TOOTH OPCIONAL ES OBLIGATORIO.

REF 20409 DKN DUAL MODE CHESTBELT

WATT mode



- Selecciona WATT para UP/DOWN y ENTER.
- Programar el nivel de energía utilizando UP/DOWN y ENTER.
- Utilice UP/DOWN y ENTER para programmar tiempo.
- Apriete ST/STOP para empezar a ejercer.
- Tension sera controlado por golpe actual Watt. Cuando la cifra esta bajo la muneca, la resistencia sera ajustado un nivel cada 30 segundos hasta el nivel maximo de 32.Cuando la figura del golpe de watt alcanzado el valor, la resistencia sera ajustado con un nivel. Cuando hay overspec el nivel sera ajustado con un level y sera ajustado hasta abajo cada 15 segundos hasta el golpe de watt ha alcanzado el objeto de la muneca
- Empiece el ejercicio aprietando el boton ST/STOP.

Contacto con DKN: www.dkn-technology.com.

La lectura de frecuencia cardíaca a la que nos referimos en este manual es aproximada. No puede utilizarse como guía en cualquier programa cardio-vascular relacionado con enfermos, en este caso debe dirigirse a su médico.

SI USTED SIENTE MAREOS, NÁUSEAS, DOLOR DE PECHO O CUALQUIER OTRO SÍNTOMA ANORMAL DEBE DETENER INMEDIATAMENTE ELEJERCICIO.
Y CONSULTE AL MÉDICO SIN DEMORA.

El manual de instrucciones es sólo para referencia de los clientes.
El proveedor no puede garantizar por los errores producido como consecuencia de la traducción o cambios en las especificaciones técnicas del producto.

SI USTED NO HA ESTADO FÍSICAMENTE ACTIVO DURANTE UN LARGO PERIODO DE TIEMPO Y / O PARA EVITAR RIESGOS PARA LA SALUD, DEBE CONSULTAR A SU MÉDICO DE CABECERA ANTES DE COMENZAR CUALQUIER EJERCICIO.

El proveedor no asume ninguna responsabilidad por lesiones o daños materiales, y / o daños sufridos por oa través del uso de este producto.

LIRE ATTENTIVEMENT AVANT D’UTILISER L’APPAREIL.

Mise en marche

Connectez l’adaptateur, et sélectionnez utilisateur 1 à 4 avec UP/DOWN puis validez avec ENTER.

Programmez les données de l’ utilisateur (le sex, l’âge, la hauteur et le poids) avec l’aide de UP/DOWN/ENTER.

Touches et déscriptions

ENTER Pour confirmer la saisie des données.

START/STOP Début ou fin de l’entraînement.

RESET Pour effacer l’affichage et réinitialiser toutes les données.

UP/DOWN Permet d’entrer les données de manière croissante/décroissante.

Time Affiche le temps.

Speed Affichage de la vitesse en km/h.

Distance Affiche la distance à parcourir.

Calories Calories consommées. Cette valeur est strictement une indication aléatoire et ne peut être utilisé comme référence standard.

Pulse Tenez fermement chaque sensors sur le guidon, ou utilisez un émetteur Bluetooth (essuyez les sensors et vos mains avant de commencer à mesurer votre fréquence car diaque).
Vos pulsations apparaîtront au bout de trente secondes.
Une position stable est nécessaire lorsque vous maintenez les sensors.

Watt L’énergie produite en WATT.

MANUAL

- Sélectionnez MANUAL avec les touches UP/DOWN puis validez avec ENTER.
- Afin de programmer la résistance (32 niveaux de difficultés) puis validez avec ‘MODE’
- Programmez le temps de travail souhaité avec UP/DOWN/ENTER.
- Démarrez l’entraînement avec la touche ST/STOP.
- Ajustez la résistance (32 niveaux de difficultés) avec UP/DOWN.
- Arretez l’entraînement avec la touche ST/STOP.
- Quittez le program avec RESET.

PROGRAM

- Sélectionnez beginner, advanced ou performance avec UP/DOWN/ENTER.
- Puis validez le profil choisi avec la touche UP/DOWN/ENTER.
- Puis programmez le temps de travail souhaité avec UP/DOWN/ENTER, comme indiqué ci-dessus.
- Démarrez l’entraînement avec la touche ST/STOP.
- Ajustez la résistance, si nécessaire, avec UP/DOWN.
- Arretez l’entraînement avec la touche ST/STOP.
- Quittez le program avec RESET.

CARDIO

- Sélectionnez CARDIO et programmez la zone cible de fréquence cardiaque à ne pas dépasser avec UP/DOWN/ENTER (Bpm ou la fréquence cardiaque par minute)
- Programmez le temps de travail souhaité, et démarrez l’entraînement avec ST/STOP.
- La résistance s’adaptera automatiquement en fonction de la valeur introduite (par intervalle de 30 secondes). Si vous dépassez cette valeur, la résistance sera automatiquement corrigée par intervalle de 15 secondes. Dans le cas où vous dépassez la fréquence cardiaque sélectionnée, un signal sonore vous le signalera. Si cette situation dure plus de 3 minutes, l’ordinateur arrêtera l’exercice, et le niveau 1 sera activé.
- Arretez l’entraînement avec la touche ST/STOP.
- Quittez le programme par RESET.

WATT

- Sélectionnez WATT avec UP/DOWN et ENTER. Puis sélectionnez l'énergie à produire pendant l'effort avec UP/DOWN et validez avec ENTER.
- Puis programmez le temps de travail souhaité avec UP/DOWN/ENTER, comme indiqué ci-dessus.
- Démarrez l'entraînement avec la touche ST/STOP.
- La résistance s'adaptera automatiquement en fonction de la valeur introduite (par intervalle de 30 secondes). Si vous dépassez cette valeur, la résistance sera automatiquement corrigée par intervalle de 15 secondes. En cas de dépassement de la valeur introduite, un signal sonore vous informera. Si cette situation perdure plus de 3 minutes, l'ordinateur arrêtera l'exercice, et le niveau 1 sera activé.
- Arretez l'entraînement avec la touche ST/STOP.
- Quittez le programme par RESET.

ATTENTION: POUR LE PROGRAMME HR UNE CEINTURE TÉLÉMÉTRIQUE BLUE TOOTH OPTIONELLE EST INDISPENSABLE ET NÉCESSAIRE!

REF 20409 DKN DUAL MODE CHESTBELT

Posez vos questions sur www.dkn-technology.com.

La fréquence cardiaque enregistrée est une lecture approximative. Elle n'est pas conforme aux normes dans le cadre d'un programme de rééducation cardio vasculaire.

SI VOUS RESSENTEZ DES ÉTOURDISSEMENTS, DES NAUSÉES, DES DOULEURS THORACIQUES, OU TOUT AUTRE SYMPTÔME ANORMAL ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT ET CONSULTEZ UN MÉDECIN SANS DELAI.

Le manuel d'utilisation ne sert que d'information au consommateur. Le fournisseur ne peut être tenu responsable d'éventuelles erreurs de traduction ou d'éventuelles modifications techniques du produit.

DANS LE CAS OÙ VOUS N'AURIEZ PAS PRATIQUÉ DE SPORT DEPUIS LONGTEMPS, VEUILLEZ CONSULTER VOTRE MÉDECIN AVANT DE COMMENCER UN PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT.

Le fournisseur décline toute responsabilité pour les dommages corporels ou des biens, et/ou des dommages subis par ou par l'utilisation de ce produit.

Funzioni del computer

SI PREGA DI LEGGERE ATTENTAMENTE LA SPECIFICA.

Avvio

Collegare l'alimentazione AC, programmare quindi User. Inserire U1-U4 utilizzando i tasti UP/DOWN. Confermare premendo ENTER.

Utilizzando UP/DOWN, inserire il vostro sesso, età, altezza e peso, confermare premendo ENTER.

Tasti e descrizione

ENTER	Per confermare l'immissione dei dati.
START/STOP	Inizio o fine dell' allenamento.
RESET	Per azzerare il display e ripristinare tutti i dati.
UP/DOWN	Consente di inserire i dati in modo crescente/ decrescente.
Time	Visualizza esercitare tempo.
Speed	Indica la velocità in km/h.
Distance	Visualizza la distanza.
Calories	Visualizza il calorie bruciate approssimativo Questo valore è strettamente un'indicazione casuale e non può essere utilizzato come standard di riferimento.
Pulse	Tenere fermamente tutti i sensori sul manu brio oppure utilizzare un trasmettitore Blue tooth (asciugare i sensori e le mani prima di iniziare a misurare la frequenza cardiaca). Le pulsazioni appariranno dopo trenta se condi. Mentre si tengono i sensori, occorre avere una posizione stabile.
Watt	Visualizza l'energia generata in WATT.

Modo MANUALE

- Selezionare MANUAL con i tasti UP/DOWN, quindi convalidare con ENTER.
- Programmare il tempo di allenamento desiderato con UP/DOWN/ENTER.
- Avviare l'allenamento con START.
- Programmare la resistenza con UP/DOWN.
- Premere STOP per fermare o mettere in pausa l'esercizio.
- Premere RESET per fermare il programma.

Modo PROGRAMMA

- Selezionare beginner, advanced o performance con i tasti UP/DOWN/ENTER, quindi convalidare il profilo scelto con UP/DOWN/ENTER.
- Programmare il tempo di allenamento desiderato con UP/DOWN/ENTER.
- Avviare l'allenamento con START.
- Programmare la resistenza con UP/DOWN.
- Premere STOP per fermare o mettere in pausa.
- Premere RESET per fermare il programma.

Modo CARDIO

- Selezionare CARDIO e programma la zona obiettivo di pulsazioni cardiache con UP/DOWN/ENTER.
- Programmare il tempo di allenamento desiderato con UP/DOWN/ENTER.
- Avviare l'allenamento con START.
- La resistenza si adatterà automaticamente a seconda del valore inserito (per intervalli di 30 secondi).
- Avviare l'allenamento con il tasto ST/STOP.Inserire la zona obiettivo di frequenza cardiaca da non superare con i tasti UP e DOWN. La resistenza si adatterà automaticamente a seconda del valore inserito (per intervalli di 30 secondi). Se si supera questo valore, la resistenza sarà corretta automaticamente per intervalli di 15 secondi. Nel caso in cui si supera la frequenza cardiaca selezionata, un segnale acustico lo segnalerà. Se questa situazione dura più di 3 minuti, il computer fermerà l'esercizio e sarà attivato il livello 1.
- Premere STOP per fermare o mettere in pausa.
- Premere RESET per fermare il programma.

Per un allenamento cardiovascolare accurato, si consiglia l'utilizzo della cintura toracica telemetrica poiché la precisione sarà maggiore.

Modo WATT

- Selezionare ‘WATT’ e selezionare l’energia da produrre durante lo sforzo con i tasti UP/DOWN, quindi convalidare con ENTER.
- Programmare il tempo di allenamento desiderato con UP/DOWN/ENTER.
- Avviare l’allenamento con START.
- La resistenza si adatterà automaticamente a seconda del valore inserito (per intervalli di 30 secondi). Se si supera questo valore, la resistenza sarà corretta automaticamente per intervalli di 15 secondi. Nel caso in cui si supera il valore inserito, un segnale acustico lo segnalerà. Se questa situazione dura più di 3 minuti, il computer fermerà l’esercizio e sarà attivato il livello 1.
- Premere STOP per fermare o mettere in pausa l’esercizio.
- Premere RESET per fermare il programma.

AVVERTIMENTO! PER LA FORMAZIONE HR L’UTILIZZO DI LA CINTURA TORACICA TELEMETRICA BLUETOOTH OPTIONAL È OBBLIGATORIA.

REF 20409 DKN DUAL MODE CHESTBELT

Per qualsiasi chiarimento, rivolgersi al proprio rivenditore DKN, www.dkn-technology.com.

La frequenza cardiaca visualizzata è una lettura approssimativa e non può essere utilizzata come consiglio in alcun programma medico o paramedico cardiovascolare.

IN CASO DI CAPOGIRI, NAUSEA, DOLORE AL PETTO, O ALTRI SINTOMI ANORMALI SMETTERE DI ESERCITARE IMMEDIATAMENTE
E CONSULTARE UN MEDICO SENZA INDUGIO.

Il manuale d’uso è soltanto per riferimento dei clienti. Il fornitore non può garantire per gli errori che si verificano a causa di traduzione o modifiche alle specifiche tecniche del prodotto.

PER EVITARE RISCHI ALLA SALUTE E SE NON SI È FISICAMENTE ATTIVI DA UN LUNGO PERIODO DI TEMPO, SI RACCOMANDA DI CONSULTARE IL MEDICO DI FIDUCIA PRIMA DI INIZIARE L’ALLENAMENTO.

Il fornitore non si assume alcuna responsabilità per danni a persone o, e / o danni sostenuti con o per l’uso di questo prodotto.

LEES AANDACHTIG ALVORENS HET TOESTEL TE GEBRUIKEN.

Inschakelen

Sluit de netstroomadapter aan, en selecteer vervolgens user 1 tot 4 via UP/DOWN. Bevestig met ENTER.

Programmeer aansluitend de gebruikers data (geslacht, leeftijd, lengte en gewicht) via UP/DOWN/ENTER.

Toetsen en omschrijving

ENTER	Data ingave.
START/STOP	Start/stop functie.
RESET	Ingave gegevens wissen.
UP/DOWN	Data ingave, opwaards/neerwaards.
Time	Weergave van oefentijd.
Speed	Snelheidsweergave in km/u.
Distance	Weergave van afstand
Calories	Benaderende weergave kalorieverbruik. Let op: dit is een standaard, niet-geijkte waarde en kan niet als standaard referentie gebruikt worden.
Pulse	Geeft uw hartslag weer van zodra u de handsensoren aan het stuur vasthoudt of wanneer u een optionele Bluetooth hartslagzender gebruikt . Een stabiele meting gebeurt enkel wanneer beide sensoren gelijktijdig worden vastgehouden. Na verloop van 30 seconden tot 1 minuut wordt de hartslag weergegeven op het scherm.
Watt	Weergave van de gegenereerde energie uitgedrukt in WATT.

MANUEEL

- Selecteer MANUAL via UP/DOWN en bevestig met ENTER.
- Programmeer de totale oefentijd opnieuw met UP/DOWN/ENTER.
- Druk op START om de oefening aan te vatten.
- Stel de weerstand (load) in met UP/DOWN (32 weerstandsniveau's).
- Stop/pause via STOP.
- Druk RESET om het programma te beëindigen.

VOORPROGRAMMATIES

- Selecteer beginner, advanced of performance via UP/DOWN en bevestig met ENTER.
- Kies een profiel via UP/DOWN/ENTER.
- Programmeer de totale oefentijd met UP/DOWN/ENTER.
- Druk op START om de oefening aan te vatten.
- Pas eventueel de weerstand (load) aan met UP/DOWN.
- Stop/pause via STOP.
- Druk RESET om het programma te beëindigen.

CARDIO

- Selecteer CARDIO via UP/DOWN/ENTER.
- Programmeer het gewenste hartslagritme met UP/DOWN/ENTER.
- Programmeer de totale oefentijd via UP/DOWN/ENTER, en druk vervolgens op START om de oefening aan te vatten.
- Wanneer een hartslag doelzone is ingesteld wordt de weerstand automatisch geregeld met een interval van 30 seconden, in functie van de hartslag. In geval van een te hoge waarde, zal de weerstand verminderd worden in functie van de ingestelde waarde, met intervals van 15 seconden.
- Stop/pause via STOP.
- Druk RESET om het programma te beëindigen.

WAARSCHUWING: HR TRAINING VEREIST HET GEBRUIK VAN EEN OPTIONELE BLUETOOTH BORSTRIEM ZENDER.

REF 20409 DKN DUAL MODE CHESTBELT

WATT PROGRAMMA

- Selecteer WATT via UP/DOWN/ENTER.
- Programmeer het gewenste energieniveau met UP/DOWN/ENTER.
- Programmeer de totale oefentijd via UP/DOWN/ENTER, en druk vervolgens op START om de oefening aan te vatten.
- Wanneer een energieniveau is ingesteld wordt de weerstand automatisch geregeld met een interval van 30 seconden, in functie van het aantal gegenereerde Watt. In geval van een te hoge waarde, zal de weerstand verminderd worden in functie van de ingestelde waarde, met intervals van 15 seconden.
- Stop/pause via STOP.
- Druk RESET om het programma te beëindigen

Mocht U nog verdere vragen hebben, contacteer dan uw DKN verdeler, www.dkn-technology.com.

Hartslaglezing via deze computer is een benaderende niet geijkte waarde, en mag niet als leidraad aangewend worden in een cardio-gerelateerde therapie.

IN GEVAL VAN DUIZELIGHEID, MISSELIJKHEID, PIJN OP DE BORST OF ANDERE ABNORMALE SYMPTOMEN: ONMIDDELLIJK STOPPEN MET TRAINEN EN EEN ARTS RAADPLEGEN ZONDER VERTRAGING.

Deze handleiding kan enkel gebruikt worden als leiddraad. De fabrikant kan niet verantwoordelijk gehouden worden voor eventuele fouten bij de vertaling noch voor eventuele veranderingen in de technische specificaties.

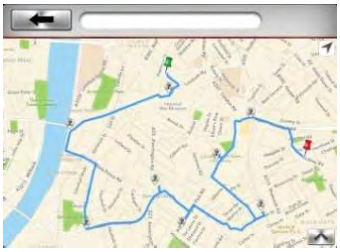
OM EVENTUELE RISICO'S TE VERMIJDEN IS HET AAN TE RADEN UW HUISARTS TE RAADPLEGEN ALVORENS U START MET OEFENEN, ZEKER WANNEER U GEDURENDE EEN LANGERE PERIODE GEEN FYSIEKE INSPANNINGEN HEEFT GELEVERD. DIT IS VOORAL BELANGRIJK VOOR MENSEN OUDER DAN 35 OF MENSEN MET GEKENDE GEZONDHEIDSPROBLEMEN.

De fabrikant is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of materiële schade door of via het gebruik van dit product.

TIPS TO GET STARTED

- Download DKN iWorld App on your iPad,iPhone, tablet or smartphone, keep Wifi connection on.
- Activate Bluetooth connection on iPad,iPhone, tablet or smartphone.
- Power on DKN Exerciser.
- Activate Blue Tooth (console should show the blue tooth logo).
- Pair DKN Machine to your iPad,iPhone, tablet or smartphone: password 0000 (4 times zero).
- Activate DKN iWorld > select and connect to DKN Exerciser.
- Log in using your personal G-Mail or Facebook account.

- Select favourite, or create your own route



Creating a route is easy.
Once you get to the map, move it to the start location you want to go (or type your starting address).
Mark the starting point by pressing and holding your fingertip onto the screen until a green pin shows.
Next move the map to your end location, press and hold your fingertip onto the screen until a red dot pin shows.
Eventually move crossings (hold and drag).

- Press Start

- Toggle between Map, Streetview or Satellite

Post your data using the account you logged in (G-Mail or Facebook), and store into your iLog.

After work-out switch off the Bluetooth connection on your console (to clear the exercise console)

Kundendienst.

Möchten Sie Hilfe zum diesem Produkt benötigen, sammeln Sie bitte die folgenden Informationen und kontaktieren Sie uns mit die Details:
• Produkt nr – Finden Sie auf dem Product Etikett
• Kaufdatum
• Ort des Kaufs
• Informationen über den Ort und die Bedingungen für die Verwendung
• Genaue Beschreibung des Problems oder Defekt

WICHTIG!! - Bitte bewahren Sie den Kaufbeleg. DKN Customer Care kann das Kaufnachweis verlangen um Garantieleistung zu validieren.
Garantieschutz beginnt ab dem Kaufdatum der Ausschreibung des Produkts.
Der beste Weg, uns zu kontaktieren ist über www.dkn-technology.com.

Customer Support.
Should you require any assistance regarding this product please gather the following information and then contact us using the details below:
• Product nr - This can be found on the product label
• Original purchase date
• Place of purchase
• Information about the place and conditions of use
• Precise description of the issue or defect

IMPORTANT!! - Please retain your sales receipt, DKN Customer Care may request proof of purchase to validate eligibility for warranty service.
Warranty cover starts from the date shown on the proof of purchase.
The best way to contact us is via www.dkn-technology.com.

Atención al cliente.
En caso de necesitar asistencia con respecto a este producto, reunir la siguiente información y contacto con nosotros utilizando los datos a continuación:
• Nr producto - Este se puede encontrar en la etiqueta del producto
• Fecha de compra original
• Lugar de compra
• Información sobre el lugar y condiciones de uso
• La descripción clara del problema o defecto

¡¡IMPORTANTE!! - Por favor, guarde el recibo de compra. DKN Customer Care puede solicitar una prueba de compra para validar la elegibilidad para el servicio de garantía.
Cobertura de la garantía comienza a partir de la fecha indicada en el comprobante de compra.
La mejor manera de contactarnos es a través de www.dkn-technology.com.

Service client.
Si vous avez besoin d'aide concernant ce produit svp recueillir les informations suivantes, puis nous contacter en utilisant les détails ci-dessous:
• nr produit – se retrouve sur l'étiquette du produit
• date d'achat originale
• Lieu d'achat
• Information sur le lieu et les conditions d'utilisation
• Une description précise de la question ou d'un défaut

IMPORTANT!! - Conservez votre reçu de vente, DKN Customer Care peut demander une preuve d'achat pour confirmer la garantie.
La couverture de garantie s'applique pour une durée d'un (1) an, à partir de la date indiquée sur la preuve d'achat.
La meilleure façon de nous contacter est via www.dkn-technology.com.

Supporto clienti.
Se hai bisogno di assistenza per quanto riguarda questo prodotto, raccogliere le seguenti informazioni e quindi contattarci utilizzando i dati qui di seguito:
• nr del prodotto - Questo può essere trovato sull'etichetta del prodotto
• data di acquisto originale
• Luogo d'acquisto
• Informazioni sul luogo e le condizioni d'uso
• descrizione precisa del problema o difetto.

IMPORTANTE!! - Conservare lo scontrino di vendita, DKN Customer Care può richiedere la prova di acquisto per convalidare l'idoneità per il servizio di garanzia.
Copertura della garanzia decorre dalla data indicata sulla prova di acquisto.
Il modo migliore per contattarci è via www.dkn-technology.com.

Klanten service.
Mocht u hulp nodig hebben met betrekking tot dit product, verzamel dan de volgende informatie en neem contact met ons op met onderstaande gegevens:
• Product Nr - kunt u vinden op het productlabel
• Originele aankoopdatum
• Plaats van aankoop
• Informatie over gebruiksvoorwaarden
• Precieze beschrijving van het probleem of defect.

BELANGRIJK!! - Bewaar uw kassabon, DKN Customer Care kan een kopij van uw aankoopbewijs vragen om eventuele garantie te valideren.
Garantiedekking begint vanaf de datum op het aankoopbewijs.
De beste manier om ons te contacteren is via www.dkn-technology.com.

WICHTIGE WEEE-INFORMATION
Das WEEE-Zeichen gilt für Länder mit WEEE und E-Müll – Vorschriften (die Europâische Richtlinie 2002/96/EG). Geräte werden nach lokalen Vorschriften für Elektro-Altgeräte (WEEE) gekennzeichnet. Diese Vorschriften regeln den Rahmen für die Rücknahme und das Recycling gebrauchter Geräte, sofern in den einzelnen Geografien anwendbar. Dieses Zeichen gilt für verschiedene Produkte und gibt an, dass ein Produkt nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden darf, sondern einer Sammelstelle zugeführt werden muss, die diese Altgeräte wiederverwendet.
Benutzer von Elektro-Altgeräten mit WEEE-Markierung dürfen nicht mehr benutzte Elektrogeräte nicht mit dem Hausmüll entsorgen, sondern verwenden das entsprechende Sammelsystem, um diese Geräte zurückzugeben, zu recyceln und zurückzugewinnen, um so schädliche Auswirkungen dieser Elektro-Altgeräte auf die Umwelt und die Gesundheit zu minimieren, denn in diesen Geräten sind gefährliche Substanzen vorhanden.

IMPORTANT WEEE INFORMATION
The WEEE marking applies to countries with WEEE and e-waste regulations, European Directive 2002/96/EC. Appliances are labelled in accordance with local regulations concerning waste electrical and electronic equipment (WEEE). These regulations determine the framework for the return and recycling of used appliances as applicable within each geography. This label is applied to various products to indicate that the product is not to be thrown away, but rather put in the established collective systems for reclaiming these end of life products.
Users of electrical and electronic equipment (EEE) with the WEEE marking must not dispose of end of life EEE as unsorted municipal waste, but use the collection framework available to them for the return, recycle, and recovery of WEEE and to minimize any potential effects of EEE on the environment and human health due to the presence of hazardous substances.

INFORMACION DE RAEE IMPORTANTE
La marca RAEE se aplica a paises con normativas de RAEE y residuos electrónicos (la Directiva Europea 2002/96/EC). Los aparatos se etiquetan de acuerdo con los normativas locales relacionadas con residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE). Estas normatives determinan la forma en que se devolverán y reciclarán los aparatos usados dependiendo de cada region. Esta etiqueta se aplica a varios productos para indicar que el product no se puede tirar, sino que hay que dejarlo en los sistemas de recolección establecidos para reclamar estos productos al final de su vida útil.
Los usuarios de aparatos eléctricos y electrónicos (AEE) con la marca RAEE no se deben tirar al final de su vida útil a la basura municipal común, sino que es necesario utilizer la estructura de recolección disponible para cada uno de ellos, para asi devolver, reciclar y recuperar los RAEE y minimizer cualquier efecto potencial que los AEE puedan tener en el medio amebiente y en la salud humana debido a la presencia de sustancias peligrosas.

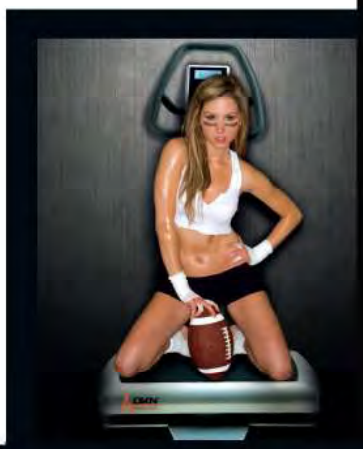
INFORMATIONS WEEE IMPORTANTES
La marque WEEE s'applique aux pays ayant adopté les regulations WEEE et e-waste (la directive européenne 2002/96/EC. Les appareils sont étiquetés conformément aux réglementations locales relatives aux déchets d'équipements électriques et électroniques (WEEE). Ces réglementations determinent le cadre pour le retour et le recyclage des appareils usages conformément à chaque zone géographique. Cette etiquette est appliquées sur divers produits pour indiquer que le produit ne doit pas être jeté, mais depose dans des systèmes de collecte établis pour récupérer ces produits en fin de vie.
Les utilisateurs en possession d'équipements électriques et électroniques (EEE) marqués WEEE ne doivent pas jeter les EEE en fin de vie comme déchet municipal non trié, mais utiliser le cadre de collecte disponible pour renvoyer, recycler et récupérer les WEEE et réduire tous les effets possibles sur l'environnement et la santé humaine dus à la presence de substances dangereuses.

IMPORTANTI INFORMAZIONI WEEE
Il marchio WEEE è adottato nelle nazioni in cui sono in vigore le normative e-waste e WEEE (Direttiva Europea 2002/96/EC). Il dispositivi sono etichettati in base alle normative locali sullo smaltimento di attrezzature electtroniche ed elettriche (WEEE). Tali normative definiscono le disposizioni, in base alla nazione, per la restituzione e il riciclo di apparecchi usati. L'etichetta viene applicata a diversi prodotti per indicare che essi non devono essere smaltiti come normali rifiuti domestici, viceversa devono essere portati nei centri di raccolta specifici per tali prodotti.
Gli utilizzatori di apparecchi elettonici ed elettrici (EEE) dotati del marchioWEEE non devono smaltire i prodotti EEE usati come normali rifiuti alla raccolta locale indifferenziata, ma devono utilizzare le strutture dedicate per consentire la restituzione, il riciclo e recupero dei prodotti WEEE in modo da ridurre al minimo gli effetti potenziali che gli EEE possono avere sull'ambiente e sulla salute a causa della presenza di sostanze pericolose.

BELANGRIJKE WEEE-INFORMATIE
De WEEE-markering geldt voor landen met WEEE regelgeving en regelgeving voor electronisch afval (Europese richtlijn 2002/96/EG). Apparaten krijgen labels overeenkomstig lokale regelgeving betreffende afval en electrische en electronische apparatuur (WEEE). Deze regelgeving bepaalt hoe gebruikte apparatuur in elk gebied wordt teruggebracht en gerecycleerd. Dit label wordt op verschillende producten aangebracht om aan te geven dat het product niet mag worden weggegooid, maar dat het naar inzamelpunten moet worden gebracht op het einde van de levensduur.
Gebruikers van electrische en electronische apparatuur (EEE) met het WEEE label mogen deze op het einde van hun levensduur niet als huis houdelijk afval weggooien, maar moeten het inzamelsysteem gebruiken om deze apparatuur in te zamelen, te recycleren en te hergebruiken om de mogelijk effecten van deze apparatuur op het milieu en de gezondheid tengevolge van gevaarlijke stoffen te minimaliseren.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE WEEE
A marcação WEEE aplica-se a países com regulamentos WEEE e de descarte de produtos eletrônicos (Diretiva Europeia 2002/96/EC). Os dispositivos são rotulados de acordo com os regulamentos locais relacionados a descarte de equipamentos elétricos e eletrônicos (WEEE). Esses regulamentos determinam a estrutura para a devolução e a reciclagem de dispositivos usados, conforme aplicável a cada geografia. Esse rótulo é aplicado a vários produtos para indicar que o produto não deve ser jogado no lixo, mas colocado em sistemas de coleta estabelecidos para recolhimento desses produtos no fim de sua vida útil.
Usuários de EEE (Equipamentos elétricos e eletrônicos) com a marcação WEEE não devem jogar for a, no final da vida útil, um EEE como lixo municipal não classificado, mas utilizer a estrutura de coleta disponível para o retorno, reciclagem, recuperação de WEEE e minimizar quaisquer prováveis efeitos do EEE no ambiente e na saúde devido à presence de substâncias perigosas.

DKN®



www.dkn-technology.com